

**20/05/2023 – Découverte des
chevaux de trait pour les
plus de 60 ans (CLIC)**

A la découverte des chevaux de Trait !



Le CLIC-Relais Autonomie de la Porte du Hainaut, en Partenariat avec Caval'Trait, vous invite à partager un moment de détente en toute convivialité lors d'une balade en calèche.

Une Animation sur les différentes activités du cheval de trait vous sera également proposée.

Le Mardi 11 Juillet 2023

Le Jeudi 24 Août 2023

De 14H à 16H30

A BRUILLE- SAINT-AMAND



GRATUIT !

Places limitées à 20 personnes / Atelier

Atelier limité à 1 participation

Inscription auprès de notre service au :

03.27.24.32.46



**20/05/2023 – Découverte de la
Ferme pour les plus de 60 ans
(CLIC)**



Atelier "Découverte"

GRATUIT

**20 Personnes/
Ateliers**

Vous avez plus de 60 ans et vous résidez sur l'une des communes de la Porte du Hainaut,

Le CLIC- Relais Autonomie de la Porte du Hainaut organise un Atelier Découverte de la Ferme !

Venez caresser, nourrir et découvrir les modes de Vie et les comportements des différents animaux au sein de la ferme les Bios 'près à Wallers !

L'Atelier va se dérouler :

- Le Jeudi 15 Juin de 14h à 16h
- Ou le Mardi 20 Juin de 14h à 16h

**A la Ferme les Bio'Près
22 Bis Rue Pottier
59135 WALLERS**



Inscription Gratuite auprès de notre service au :

03.27.24.32.46

17/05/2023 – Réouverture de la Poste d'Hasnon



L'agence postale communale
fermera définitivement
le mercredi 17 mai,

pour la **réouverture du bureau Poste**
prévue le 6 juin 2023

Pendant cette période, nous vous invitons à vous rendre
à la Poste de Saint-Amand-les-Eaux.

Dès le mardi 6 juin, Retrouvez tous nos services à La Poste de Hasnon

LA POSTE DE HASNON
10 rue Henri Durre

Lundi / Fermé
Mar, Mer, Ven / 9h - 12h
Jeudi / 10h15 - 12h
Samedi / 9h - 12h

Nos services en ligne

laposte.fr

3631 Service gratuit
+ prix appel

Particuliers

3634 Service gratuit
+ prix appel

Professionnels

labanquepostale.fr

3639 Service 0,15 € / min
+ prix appel

lapostemobile.fr

0 805 305 044 Service & appel
gratuits



laposte.fr



**16/05/2023 : Journée mondiale
des MICI**

Journée Mondiale des MICI : Vendredi 19 Mai 2023

* Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin



Avec le soutien institutionnel de

abbvie

AMGEN

Biogen

HEALTHCARE
CELLTRION

Galapagos
Powering for patients

janssen
Johnson & Johnson

Lilly

Pfizer

SANDOZ
A Novartis
Division

MICI : MALADIE DE CROHN ET RCH



* MICI : Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin. RCH : Rectocolite hémorragique

NOMBRE DE MALADES :
10 MILLIONS DANS LE MONDE
3 MILLIONS EN EUROPE
300 000 EN FRANCE



**8000 NOUVEAUX CAS
CHAQUE ANNÉE**



1 CAS DIAGNOSTIQUÉ TOUTES LES HEURES
20 % SONT DES ENFANTS

QUEL ÂGE ?

PIC DE DIAGNOSTIC ENTRE 15 ET 35 ANS



**Des maladies qui ont doublé
chez les 13-19 ans**

(www.sciencedirect.com)

**Une MICI chez l'enfant ou l'adolescent est souvent
responsable d'un ralentissement de la croissance**



CAUSES DE CES MALADIES : Aucune cause identifiée

Plusieurs gènes de susceptibilité mais aussi des facteurs environnementaux sont suspectés ainsi que des modifications de la flore intestinale (sources : presse.inra.fr). De nombreuses études sont en cours, sur le rôle de l'environnement notamment : la pollution, les additifs alimentaires, les effets des antibiotiques durant l'enfance, l'hygiène de vie dans les pays industrialisés.

PARTIES DU CORPS TOUCHÉES

CROHN :

Sur les différents segments du tube digestif de la bouche jusqu'à l'anus

RCH : Rectum Côlon

Intestin grêle
Côlon
Rectum
Anus



SYMPTÔMES

**Inflammation du tube
digestif provoquant :**

- Douleurs abdominales
- Diarrhées (Entre 4 et 20 selles par jour)
- Impériosité des selles
- Perte d'appétit et amaigrissement
- Grande fatigue
- Fièvre



Alternance entre phase de poussée (**crise**) et de rémission



SYMPTÔMES EXTRA DIGESTIFS

L'inflammation peut se localiser en dehors de l'intestin et provoquer des manifestations rhumatismales, oculaires et/ou cutanées

2 MALADIES QUI NE SE GUÉRISSENT PAS

Objectif des médicaments existants :

Agir sur la poussée de la maladie
selon la sévérité des lésions

Aminosalicylés, corticoïdes,
immunomodulateurs, biothérapies



Chirurgie :

Elle n'est pas curative mais peut
soulager les malades

CROHN : 1 Malade sur 2 est opéré
dans les 10 ans suivant le diagnostic

RCH : 1 Malade sur 3 dans les 20 années
suivant le diagnostic (source : www.proktos.com)



**15/05/2023 – Gala annuel de
Bouge & Danse**

GALA ANNUEL 2023

Bouge & Danse



**Samedi
17 juin 2023**



*Petite Restauration
Sur place*

**Entrée :
adultes et enfants +6ans : 8€
3-5ans : 3€
Gratuit
pour les -3ans**



SALLE DES SPORTS DE HASNON

Ouverture des portes 18H
Début du spectacle 19h



Billetterie sur le site : <https://bougeetdanse.com>
ou à la presse DUFLOT (sur place le jour J en fonction
des places restantes)

**28/04/2023 – Nettoyage de
printemps**

HASNON



Nettoyage de Printemps

Samedi 13 mai 2023

rendez-vous dès 9h30 dans les jardins de la mairie



Informations et inscriptions à accueil@hasnon.fr ou au 03 27 21 67 17

27/04/2023 – Coupure de courant du vendredi 5 mai

Enedis vous informe qu'une coupure de courant est programmée rue Camille Pelletan, résidence Raymond Havez et rue Jean Jaurès le vendredi 5 mai 2023 de 9h30 à 12h30.

27/04/2023 – Informations CPAM



Comment contacter la CPAM du Hainaut ?

Que ce soit pour obtenir de l'aide dans vos démarches ou un renseignement concernant votre situation, prendre un rendez-vous ou envoyer des documents, contacter votre caisse primaire d'Assurance Maladie est très simple !

Besoin d'un renseignement ? Faites votre demande :

- **Sur le compte ameli** - Mes démarches - Espace d'échanges ;
- **Par téléphone** en composant le 36 46.

Pour faciliter les réponses à vos questions, pensez à vous munir de votre carte Vitale.

Besoin de prendre un rendez-vous avec un conseiller ?

Choisissez un rendez-vous physique (en accueil) ou téléphonique (NOUVEAU) :

- **Sur le compte ameli** - Mon agenda - Prendre un rendez-vous ;
- **Par téléphone** en composant le 36 46.

Besoin de transmettre des documents ?

Pas besoin de vous déplacer !

Simple, rapide et sécurisé...

envoyez-les simplement par courrier à :

CPAM du Hainaut
63 rue du Rempart - CS 60499
59321 VALENCIENNES Cedex

Pour en savoir plus rendez vous sur ameli.fr

COMMENT COMMANDER VOTRE CARTE VITALE ?

Que ce soit votre première demande ou une demande de renouvellement suite à un vol, perte ou dysfonctionnement, réalisez votre commande de carte vitale sur ameli.fr rubrique **Mes démarches > Ma carte Vitale > Commander ma carte Vitale.**

Pour suivre la délivrance de votre carte Vitale, connectez-vous à compte ameli, rubrique **Mes démarches > Suivre ma commande de carte Vitale.**



Vous n'avez pas encore de compte ameli ? **Créez-le dès maintenant** sur ameli.fr ! Cliquez sur **Compte ameli**, puis sur **Je crée mon compte** et laissez-vous guider.

Flashez le QR code pour accéder à ameli.fr

Vous pouvez aussi télécharger l'application ameli, l'Assurance Maladie



**21/04/2023 – Atelier Jardin
Nature à la bibliothèque**

PROGRAMME CULTUREL DES MÉDIATHÈQUES DE LA PORTE DU HAINAUT

Samedi 13 mai
>14h

Atelier
Tout public

ATELIER JARDIN NATURE

Par Caroline Pinte de l'association l'Air des Pichoulis

Durée : 2h

HASNON
Bibliothèque municipale

Gratuit sur inscription
03 27 21 67 17



**12/04/2023 – Les vacances de
Pâques au Dragon d'Eau**

CENTRE AQUATIQUE DE SAINT-AMAND-LES-EAUX

C'est les
Vacances
de **Pâques**
Au Dragon d'Eau

Du 15 au 30 avril 2023

ATTENTION !
CHASSE À L'ŒUF
LE SAMEDI 8 AVRIL

De 15h45 à 17h00
pour les enfants
de 3 à 12 ans

À la recherche du
lapin d'or

tous les après-midi
à partir de 14h30

tous les après-midi un lapin en peluche
sera caché dans l'enceinte du centre
aquatique afin qu'il soit retrouvé pour
gagner un lapin en chocolat !

Programme des Vacances

ATELIER PRÉVENTION NOYADE ET DÉMONSTRATION SNSM

Le mardi 18 avril de 14h30 à 17h30

Parents et enfants :

Venez découvrir le métier de Nageurs Sauveteurs, initiez-vous aux conduites à tenir en cas de noyade.

Des démonstrations seront réalisées par une équipe des sauveteurs en mer de Lille.



BAPTÊME DE PLONGÉE

Le mercredi 19 avril de 15h à 17h30

Venez-vous initier à la plongée sous-marine

À partir de 8 ans.



STAGE DE NATATION

2 créneaux possibles à 9h30 ou 10h30

Créneaux de 45 min



VENTRIGLISS

Tous les après-midis



STRUCTURES GONFLABLES

Pendant toutes les vacances

Glissades et fous rires garantis !!!

TOURNOI* DE WATER-POLO ENFANTS

Le jeudi 20 avril à partir de 14h30 *sur réservation

En équipe de 4. Cadeaux à gagner.



JEUX AQUATIQUES

Le lundi 24 et le vendredi 28 avril après-midi

Uniquement pour les enfants. De nombreux lots à gagner !!!

Jusqu'à 12 ans.

Réalisation : or communication - Ne pas jeter sur la voie publique



Au dragon d'eau
Centre Aquatique International de Shamank

03 27 33 99 00
Chemin de l'Empire
59230 Saint-Amand-Les-Eaux

Toutes les infos sur notre site dragondeau.fr



LIKEZ NOTRE PAGE FACEBOOK AuDragonDeau