

12/07/2023 – L'été au dragon D'eau

Centre Aquatique de Saint-Amand-les-Eaux

C'est l'été

Du samedi 8 juillet
au dimanche
3 septembre 2023

à partir
de
2€60

Au Dragon d'Eau!

NOUVEAU
TOUT L'ÉTÉ
Ouverture
le dimanche
De 14h30 à 18h30

OUVERTURE LES FÉRIÉS
le 14/07 et le 15/08
Plus d'infos sur dragondeau.fr

 **Au dragon
d'eau**
Centre Aquatique
SAINT-AMAND-LES-EAUX



Été 2023

Horaires piscine



	Séance 1	Séance 2	Séance 3
Lundi et mardi	de 9:30 à 14:00	de 14:30 à 18:00	de 18:00 à 21:00
Mercredi	de 9:30 à 12:00	de 14:30 à 18:00	de 18:00 à 21:00
jeudi et vendredi	de 9:30 à 14:00	de 14:30 à 18:00	de 18:00 à 21:00
Samedi ⁽¹⁾	de 9:00 à 12:00	de 14:30 à 18:30	Venez nager & profiter en famille !
Dimanche	de 8:30 à 12:30	de 14:30 à 18:30	

L'évacuation des bassins se fait 30 min avant la fin des horaires indiqués de chaque séance. (1) le petit bassin est réservé aux bébés nageurs.

Planning



Lundi	 12:15 à 13:00	 18:30 à 19:15	 Pilates 18:30 à 19:15	 AQUA BOXING 19:30 à 20:15	
Mardi	 12:15 à 13:00	 18:30 à 19:15		 WORKOUT 19:30 à 20:15	
Mercredi		 RAPID FITNESS 18:30 à 19:15		 AquaBike 19:30 à 20:15	
Jeudi	 12:15 à 13:00	 WORKOUT 18:30 à 19:15		 POWER DUO 19:30 à 20:15	
Vendredi	 12:15 à 13:00	 18:30 à 19:15		 RAPID FITNESS 19:30 à 20:15	
Samedi	 Bébé Nageur 09:00 à 11:30	 Venez vous dépenser, bouger et vous défouler !			
Dimanche	 AquaBike 08:45 à 09:30				

Été 2023 Stages

LEÇONS DE NATATION
 ENFANTS

**Du lundi
au vendredi**

10 enfants par session

Groupe débutant

de 9:30 à 10:15

de 10:30 à 11:15

Groupe confirmé

de 9:30 à 10:15

de 10:30 à 11:15

L'inscription sera soumise à la réalisation d'un test gratuit pour définir le niveau de chaque enfant.

**Retrouvez
le Ventrigliss et les
structures gonflables
Tout l'été !**

**Réservation en ligne sur notre site
dragondeau.fr**

Tout achat de Pass' nécessitera une validation avec un justificatif de domicile à l'accueil du centre aquatique

Exclusivité
WEB
de l'été
2023
pour tous !



Entrée Activité.....7.00€



Happy Swim Hour.....3.00€

de 19h15 à 20h30 du lundi au vendredi

RDV à l'accueil pour valider vos entrées web
Tarif valable uniquement sur le site internet



**Garantie du créneau
activité réservé**

Aucun déplacement inutile



Paiement sécurisé

Par CB



Recharge des cartes PASS'

Pour les abonnés

INFOS PRATIQUES

- Le samedi matin, le bassin ludique est réservé à l'activité Bébé nageur pour les enfants de 6 mois à 5 ans.
- La fermeture des caisses se fera 1 heure avant la fin de chaque séance.
- Pour les vestiaires, prévoyez une pièce d'1 € ou un jeton (en vente à l'accueil du Centre Aquatique au prix de 50 cent.)

 **Au dragon
d'eau**

 03 27 33 99 00

Toutes les infos sur notre site dragondeau.fr

Centre Aquatique Amandinois « Au Dragon d'Eau »
Chemin de l'Empire - 59230 Saint-Amand-Les-Eaux

LIKEZ
NOTRE PAGE
FACEBOOK

AuDragonDeau

Été 2023

Tarifs piscine

À l'accueil du
centre Aquatique

Habitants communes SPL *

hors SPL *

Enfant de moins de 3 ans	GRATUIT
Entrée enfant de 3 à 16 ans	3€
Entrée adulte	3.50€
Entrée tarif réduit**	3€
Entrée Bébé nageur (de 6 mois à 5 ans)	
1 adulte et 1 enfant	7€
1 adulte et 2 enfants	10€
Entrée Activité Aqua	11€

Enfant de moins de 3 ans	GRATUIT
Entrée enfant de 3 à 16 ans	4.50€
Entrée adulte	5.50€
Entrée tarif réduit**	3€
Entrée Bébé nageur (de 6 mois à 5 ans)	
1 adulte et 1 enfant	9.50€
1 adulte et 2 enfants	15€
Entrée Activité Aqua	14€



Forfait 26€
10 entrées piscine



Forfait tarif réduit** 27€
Forfait (adulte) 31.50€
10 entrées piscine



Forfait*** 35€
10 entrées Aquagym, Aquadoce
ou Pilates



Forfait 90€
10 séances activités au choix



Forfait 160€
20 séances activités au choix



Forfait 210€
30 séances activités au choix



Forfait (enfant) 50€
Leçons de natation : 5 entrées
consécutives du lundi au vendredi



Forfait 40€
10 entrées piscine



Forfait tarif réduit** 40.50€
Forfait (adulte) 49.50€
10 entrées piscine



Forfait*** 55€
10 entrées Aquagym, Aquadoce
ou Pilates



Forfait 115€
10 séances activités au choix



Forfait 210€
20 séances activités au choix



Forfait 285€
30 séances activités au choix



Forfait (enfant) 65€
Leçons de natation : 5 entrées
consécutives du lundi au vendredi

*Habitants des communes de la SPL : Bousignies, Brillon, Bruille Saint-Amand, Château l'Abbaye, Escaupont, Flines-les-Mortagne, Hasnon, Hergnies, Lecelles, Maulde, Millonfosse, Mortagne-du-Nord, Nivelles, Rosult, Rumegies, Saint-Amand-Les-Eaux, Sars-et-Rosières, Thun-St-Amand, Vieux-Condé.

**Tarif réduit pour les demandeurs d'emploi, les retraités, les lycéens et étudiants, les personnes handicapées et les personnes à mobilité réduite (plus de renseignements à l'accueil).

Les Pass' sont nominatifs et valables 1 an à partir de la date d'achat. Toutes les informations sur les Pass' sur dragondeau.fr



LES ACTIVITÉS AQUA BIRTHDAY, SWIM COACH ET SWIM PERF SONT SUSPENDUES PENDANT LES VACANCES

Possibilité de paiement en 4 fois sans frais à partir de 160€ tout achat confondu **SUR RDV**

Réalisation Ar Communication - Ne pas jeter sur la voie publique

10/07/2023 : Plannings ALSH – du 10 au 13 juillet

Pour consulter les plannings de la première semaine des différents groupes, cliquez sur leurs noms :

[Groupe Mexique](#)

[Groupe Australie](#)

[Groupe Chine](#)

[Groupe Italie](#)

[Groupe Argentine](#)

[Groupe Espagne](#)

[Groupe Etats-Unis](#)

[Groupe France](#)

[Groupe Kazakhstan](#)

[Groupe Brésil](#)

[Groupe Pays Imaginaire](#)

**10/07/2023 – Informations
CPAM**



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun

Hainaut

informations

LA LETTRE #7 - JUILLET 2023



M'T dents

Avoir de bonnes habitudes d'hygiène dentaire empêche l'apparition de caries. Les dents soignées tôt évitent des traitements lourds et coûteux. C'est la raison pour laquelle l'Assurance Maladie a créé le programme M'T dents.

C'est quoi M'T dents ?

Un rendez-vous offert chez le dentiste afin de vérifier la santé des dents et des gencives et de donner des conseils pour bien s'en occuper. Un ou plusieurs rendez-vous peuvent être également proposés si les dents doivent être soignées. Ces rendez-vous et ces soins seront offerts par l'Assurance Maladie et vous n'aurez pas à les payer.

Pour ne pas payer le rendez-vous il faut présenter au dentiste :

- votre carte Vitale ou celle de votre enfant
- le formulaire M'T dents (valable 1 an à partir de la date anniversaire de votre enfant). Prenez rendez-vous sans attendre.

Comment ça marche ?

De 3 à 18 ans : un mois avant la date anniversaire de votre enfant, quand il va avoir 3 ans, 6 ans, 9 ans, 12 ans, 15 ans, vous recevez un formulaire M'T dents par courrier ou sur votre compte ameli. Vous prenez rendez-vous chez votre dentiste pour votre enfant.

De 18 à 24 ans : Un mois avant votre anniversaire de 18 ans, 21 ans ou 24 ans, vous recevez un formulaire M'T dents par courrier ou sur votre compte ameli.

Pour en savoir plus : rendez-vous sur ameli.fr

TÉLÉCHARGER VOS ATTESTATIONS DE DROITS ET RELEVÉS MENSUELS

Vous souscrivez à une mutuelle ou avez besoin de fournir une attestation de droits à l'Assurance Maladie ? Téléchargez vos relevés mensuels et attestation de droits, depuis [votre compte ameli](https://ameli.fr), rubrique *Mes démarches*.

Vous n'avez pas encore de compte ameli ?

Créez-le dès maintenant sur ameli.fr !



Cliquez sur **Compte ameli**, puis sur **Je crée mon compte** et laissez-vous guider.

Vous pouvez aussi télécharger, l'application ameli, l'Assurance Maladie



Flashez le QR code
pour accéder à ameli.fr



HORAIRES D'ETE DES AGENCES :

Pour connaître les horaires d'ouverture des agences, consultez notre page dédiée sur ameli.fr

© jehan011 - stock.adobe.com

3646

Service gratuit
+ prix appel

ameli.fr

05/07/2023 – Arrêtés 14 Juillet

Pour consulter le document cliquez sur le lien suivant :
<http://hasnon.fr/wp-content/uploads/2023/07/Arrêtés-14-Juillet.pdf>

14/06/2023 – Attention, risque de manque d'eau

 *Situation délicate des ressources en eau dans le
Valenciennois* 

 *En raison des fortes chaleurs actuelles, les
consommations en eau ont augmenté de plus de 25%. Les niveaux
des nappes dans le Valenciennois sont actuellement critiques
et dépassent nos capacités de production.*

 *Au vu des températures qui s'annoncent pour toute la
semaine, si cette hausse de la consommation se maintient,
nous craignons de ne plus être en capacité d'éviter un manque
d'eau.*

*Réduisons dès maintenant notre consommation d'eau pour éviter
les éventuelles coupures.*

On compte sur vous !

Ensemble, préservons notre ressource précieuse 

Message du 12/06/23 de L'Eau du Valenciennois

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=658147479660669&set=a.460758179399601>

ATTENTION, RISQUE DE MANQUE D'EAU

On compte sur vous !



**Réduire d'1 min le robinet
qui coule** pendant la vaisselle
ou le brossage des dents



Réduire la douche
d'une ou deux minutes



Ne pas remplir
ou mettre à
niveau sa piscine



**Supprimer un ou deux
arrosoirs** au jardin et
surtout n'arroser qu'au
coucher du soleil

**14/06/2023 – Don de sang le
lundi 3 juillet**



DON DE SANG
Privilégiez le rendez-vous !

HASNON
Espace solidarité

Lundi 3 juillet
de 14h à 19h



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr

0 800 109 900

service à votre
propos



1163

1163

1163

14/06/2023 – #CoulePasTonÉté



#COULEPASTONÉTÉ

**juste parce que
t'as parié que t'étais
cap de plonger**

**ROCHERS, COURANTS, BATEAUX...
LA BAIGNADE DANS LES RIVIÈRES, FLEUVES ET CANAUX PEUT ÊTRE FATALE.
RETROUVE LES LIEUX DE BAIGNADE AUTORISÉS SUR [VNF.FR](http://vnf.fr).**

Soutenu par


**MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES**
Liberté
Égalité
Fraternité



**INFORME-
TOI !**



**13/06/2023 – Au dragon d'eau
; les Summer Games du 24 juin**

Centre Aquatique de Saint-Amand-les-Eaux

SAMEDI 24 JUIN
2023

LES

SUMMER GAMES

AU DRAGON D'EAU

Tarif

1€*

BAM!

TARIF EXCEPTIONNEL POUR LES HABITANTS DE LA SPL
(*TARIF NORMAL POUR LES EXTERIEURS)

!! Ventrigriss
et parcours
gonflable
géant !!

Courses
de natation

BAPTÊME
DE PLONGÉE

Jardin
Aquatique

Aqua
Fun

ANIMATIONS
DÉFIS



Au dragon
d'eau

Centre Aquatique
intercommunal de l'Empire



POCKET
SURF

Toutes les infos sur notre site dragondeau.fr

Centre Aquatique Amandinois « Au Dragon d'Eau »
Chemin de l'Empire - 59230 Saint-Amand-Les-Eaux



03 27 33 99 00

LIKEZ
NOTRE PAGE
FACEBOOK



Illustration: Ar Communication - Photos non contractuelles

PROGRAMME DES **SUMMER GAMES**

SAMEDI 24 JUIN 2023

Tarif

1€*

TOUTE LA JOURNÉE DE 9H30 À 11H30 ET DE 14H30 À 18H00

TARIF EXCEPTIONNEL POUR LES HABITANTS DE LA SPL

(*TARIF NORMAL POUR LES EXTÉRIEURS)



**POCKET
SURF**

À PARTIR
DE 7 ANS

SIMULATEUR DE SURF « LE POCKET SURF »
VENEZ-VOUS INITIER AUX PREMIÈRES GLISSES !

BAM!



**!! Ventrigrass
et parcours
gonflable
géant !!**

**TOUTE LA
JOURNÉE !**

**Aqua
Fun**

**GRAND AQUAFITNESS
AU BASSIN LUDIQUE**
45 MIN À 15H À 15H45
VENEZ-VOUS DÉPENSER EN VOUS
AMUSANT AU RYTHME DE L'ÉTÉ !

**Jardin
Aquatique**

**PARCOURS
JARDIN
AQUATIQUE**
DANS UNE EAU À 32°C

LE MATIN DE 9H30 À 11H30

**ANIMÉS PAR LES
MAÎTRES-NAGEURS**

**ANIMATIONS
DEFIS**

LE MATIN
ET L'APRÈS
MIDI AU
BASSIN
LUDIQUE

**Courses
de
natation**

L'APRÈS-MIDI
À PARTIR DE
14H30

**VENEZ DÉFIER
LES NAGEURS
DU CLUB SNPH !**

**BAPTÊME
DE PLONGÉE**

À PARTIR
DE 8 ANS

L'APRÈS-MIDI DE 15H À 17H30



**Au dragon
d'eau**



03 27 33 99 00

Toutes les infos sur notre site dragondeau.fr

Centre Aquatique Amandinois « Au Dragon d'Eau »
Chemin de l'Empire - 59230 Saint-Amand-Les-Eaux

Réalisation: Ar Communication - Photos non contractuelles

**LIKEZ
NOTRE PAGE
FACEBOOK**

[AuDragonDeau](https://www.facebook.com/AuDragonDeau)



**13/06/2023 – Conférence LP0 à
la bibliothèque**

Conférence LPO

(LIGUE POUR LA PROTECTION DES OISEAUX)

Samedi 17 Juin à 10h30

à la bibliothèque d'Hasnon

Découvrez les refuges LPO :

Le premier réseau de jardins
écologiques de France.

ACCESSIBLE DU BALCON JUSQU'AUX
TERRAINS APPARTENANT À UNE
COLLECTIVITÉ, UNE ENTREPRISE OU UN
ÉTABLISSEMENT.

DÉCOUVREZ LES 15 GESTES
RECOMMANDÉS PAR LA LPO POUR
ACCUEILLIR LA BIODIVERSITÉ DANS
VOTRE ESPACE EXTÉRIEUR.

ENEZ ÉCHANGER, PARTAGER VOS
EXPÉRIENCES ET POSER VOS QUESTIONS
POUR FAIRE DE VOTRE JARDIN UN LIEU
PROPICE À LA FAUNE ET LA FLORE
SAUVAGE !

Inscriptions en Mairie
au 03 27 21 67 17



**02/06/2023 – Informations
CPAM**



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun

Hainaut

informations

LA LETTRE #6 - JUIN 2023

VICTIME D'UN ACCIDENT CAUSÉ PAR UN TIERS ?



Déclarez-le à l'Assurance Maladie.

L'accident causé par un tiers est un accident dont vous êtes la victime et qui a été provoqué, volontairement ou non. La responsabilité de cette personne est alors engagée.

Tous les types d'accidents sont concernés

Il peut s'agir d'un accident de la circulation, d'un accident médical, scolaire, sportif, provoqué par un objet, de morsures par un animal, d'une chute à cause d'un mauvais entretien de voirie ou encore de coups ou blessures volontaires. **Vous devez déclarer cet accident à votre caisse d'assurance maladie.**

Une démarche indispensable et citoyenne

Grâce à cette démarche, l'Assurance Maladie pourra se retourner vers la personne responsable ou sa compagnie d'assurance pour obtenir le remboursement des frais engagés pour vos soins liés à l'accident. Rien ne change pour votre prise en charge ou en cas d'arrêt de travail.

Un geste simple et citoyen qui aide à préserver notre système de santé.

Comment déclarer votre accident ?

- via votre compte ameli, rubrique « Mes démarches » ;
- directement sur le site onmablesse.fr ;
- par téléphone au 3646 ;
- par courrier, à :

CPAM du Hainaut
63, rue du Rempart - CS 60499
59321 Valenciennes Cedex 1

Pour en savoir plus rendez-vous sur ameli.fr

COMMANDEZ VOTRE CARTE EUROPÉENNE D'ASSURANCE MALADIE

Vous partez bientôt en vacances en Europe ? Vous souhaitez voyager en toute sérénité ?

Pensez à prendre avec vous votre Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM).

Elle facilite la prise en charge de vos éventuels soins médicaux. Pour l'obtenir, c'est très simple.

Commandez votre CEAM sur votre compte ameli, rubrique « Mes démarches », puis « Carte Européenne d'Assurance Maladie ».



Vous n'avez pas encore de compte ameli ? **Créez-le dès maintenant** sur ameli.fr ! Cliquez sur **Compte ameli**, puis sur **Je crée mon compte** et laissez-vous guider.

Disponible sur
App Store

Disponible sur
Google play



CPAM du Hainaut - 05/2023

3646 Service gratuit
+ prix appel

ameli.fr