# 12/07/2023 – L’été au dragon D’eau

Été 2023

# Horaires piscine

| | Séance 1 | Séance 2 | Séance 3 |
|---|---|---|---|
| Lundi et mardi | de 9:30 à 14:00 | de 14:30 à 18:00 | de 18:00 à 21:00 |
| Mercredi | de 9:30 à 12:00 | de 14:30 à 18:00 | de 18:00 à 21:00 |
| jeudi et vendredi | de 9:30 à 14:00 | de 14:30 à 18:00 | de 18:00 à 21:00 |
| Samedi (1) | de 9:00 à 12:00 | de 14:30 à 18:30 | Venez nager & profiter en famille ! |
| Dimanche | de 8:30 à 12:30 | de 14:30 à 18:30 | |

L'évacuation des bassins se fait 30 min avant la fin des horaires indiqués de chaque séance. (1) le petit bassin est réservé aux bébés nageurs.

# Planning

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Lundi | Aqua Bike 12:15 à 13:00 | Aqua Bike 18:30 à 19:15 | Pilates 18:30 à 19:15 | Aqua Boxing 19:30 à 20:15 |
| Mardi | Aqua Gym 12:15 à 13:00 | Aqua Bike 18:30 à 19:15 | | Workout 19:30 à 20:15 |
| Mercredi | | Aqua Fitness 18:30 à 19:15 | | Aqua Bike 19:30 à 20:15 |
| Jeudi | Aqua Gym 12:15 à 13:00 | Workout 18:30 à 19:15 | | Power Duo 19:30 à 20:15 |
| Vendredi | Aqua Bike 12:15 à 13:00 | Aqua Bike 18:30 à 19:15 | | Aqua Fitness 19:30 à 20:15 |
| Samedi | Bébé Nageur 09:00 à 11:30 | Venez vous dépenser, bouger et vous défouler ! | | |
| Dimanche | Aqua Bike 08:45 à 09:30 | | | |

# Été 2023 Stages

LEÇONS DE NATATION ENFANTS

**Du lundi au vendredi**

**10 enfants par session**

| Groupe débutant | |
|---|---|
| de 9:30 à 10:15 | de 10:30 à 11:15 |
| **Groupe confirmé** | |
| de 9:30 à 10:15 | de 10:30 à 11:15 |

L'inscription sera soumise à la réalisation d'un test gratuit pour définir le niveau de chaque enfant.

## Retrouvez le Ventrigliss et les structures gonflables Tout l'été !

## Réservation en ligne sur notre site dragondeau.fr

Tout achat de Pass' nécessitera une validation avec un justificatif de domicile à l'accueil du centre aquatique

Exclusivité WEB de l'été 2023 pour tous !

**Entrée Activité.....7.00€**

**Happy Swim Hour.....3.00€**
De 19H15 à 20h30 du lundi au vendredi

RDV à l'accueil pour valider vos entrées web
Tarif valable uniquement sur le site internet

**Garantie du créneau activité réservé**
Aucun déplacement inutile

**Paiement sécurisé**
Par CB

**Recharge des cartes PASS'**
Pour les abonnés

## INFOS PRATIQUES

- Le samedi matin, le bassin ludique est réservé à l'activité Bébé nageur pour les enfants de 6 mois à 5 ans.
- La fermeture des caisses se fera 1 heure avant la fin de chaque séance.
- Pour les vestiaires, prévoyez une pièce d'1 € ou un jeton (en vente à l'accueil du Centre Aquatique au prix de 50 cent.)

Au dragon d'eau
03 27 33 99 00

Toutes les infos sur notre site dragondeau.fr
Centre Aquatique Amandinois « Au Dragon d'Eau »
Chemin de l'Empire - 59230 Saint-Amand-Les-Eaux

LIKEZ NOTRE PAGE FACEBOOK
AuDragonDeau

Été 2023

# Tarifs piscine

À l'accueil du centre Aquatique

| Habitants communes SPL* | | hors SPL* | |
|---|---|---|---|
| **Enfant de moins de 3 ans** | GRATUIT | **Enfant de moins de 3 ans** | GRATUIT |
| **Entrée enfant de 3 à 16 ans** | 3€ | **Entrée enfant de 3 à 16 ans** | 4.50€ |
| **Entrée adulte** | 3.50€ | **Entrée adulte** | 5.50€ |
| **Entrée tarif réduit**** | 3€ | **Entrée tarif réduit**** | 3€ |
| **Entrée Bébé nageur** (de 6 mois à 5 ans) | | **Entrée Bébé nageur** (de 6 mois à 5 ans) | |
| 1 adulte et 1 enfant | 7€ | 1 adulte et 1 enfant | 9.50€ |
| 1 adulte et 2 enfants | 10€ | 1 adulte et 2 enfants | 15€ |
| **Entrée Activité Aqua** | 11€ | **Entrée Activité Aqua** | 14€ |
| Pass' Famille — Forfait<br>10 entrées piscine | 26€ | Pass' Famille — Forfait<br>10 entrées piscine | 40€ |
| Pass' Swim — Forfait tarif réduit**<br>Forfait (adulte)<br>10 entrées piscine | 27€<br>31.50€ | Pass' Swim — Forfait tarif réduit**<br>Forfait (adulte)<br>10 entrées piscine | 40.50€<br>49.50€ |
| Pass' Sénior — Forfait***<br>10 entrées Aquagym, Aquadouce ou Pilates | 35€ | Pass' Sénior — Forfait***<br>10 entrées Aquagym, Aquadouce ou Pilates | 55€ |
| Pass' Easy — Forfait<br>10 séances activités au choix | 90€ | Pass' Easy — Forfait<br>10 séances activités au choix | 115€ |
| Pass' Silver — Forfait<br>20 séances activités au choix | 160€ | Pass' Silver — Forfait<br>20 séances activités au choix | 210€ |
| Pass' Gold — Forfait<br>30 séances activités au choix | 210€ | Pass' Gold — Forfait<br>30 séances activités au choix | 285€ |
| Pass' Stage — Forfait (enfant)<br>Leçons de natation : 5 entrées consécutives du lundi au vendredi | 50€ | Pass' Stage — Forfait (enfant)<br>Leçons de natation : 5 entrées consécutives du lundi au vendredi | 65€ |

***Habitants des communes de la SPL :** Bousignies, Brillon, Bruille Saint-Amand, Château l'Abbaye, Escaupont, Flines-les-Mortagne, Hasnon, Hergnies, Lecelles, Maulde, Millonfosse, Mortagne-du-Nord, Nivelle, Rosult, Rumegies, Saint-Amand-Les-Eaux, Sars-et-Rosières, Thun-St-Amand, Vieux-Condé.

**Tarif réduit pour les demandeurs d'emploi, les retraités, les lycéens et étudiants, les personnes handicapées et les personnes à mobilité réduite (plus de renseignements à l'accueil).

**Les Pass' sont nominatifs et valables 1 an à partir de la date d'achat.** Toutes les informations sur les Pass' sur dragondeau.fr

**LES ACTIVITÉS AQUA BIRTHDAY, SWIM COACH ET SWIM PERF SONT SUSPENDUES PENDANT LES VACANCES**

Possibilité de paiement en 4 fois sans frais à partir de 160€ tout achat confondu **SUR RDV**

Réalisation Ar Communication - Ne pas jeter sur la voie publique

# 10/07/2023 : Plannings ALSH – du 10 au 13 juillet

Pour consulter les plannings de la première semaine des différents groupes, cliquez sur leurs noms :

Groupe Mexique

Groupe Australie

Groupe Chine

Groupe Italie

Groupe Argentine

Groupe Espagne

Groupe Etats-Unis

Groupe France

Groupe Kazakhstan

Groupe Brésil

Groupe Pays Imaginaire

---

# 10/07/2023 – Informations CPAM

l'Assurance Maladie
Agir ensemble, protéger chacun
Hainaut

informations
LA LETTRE #7 - JUILLET 2023

# M'T dents

Avoir de bonnes habitudes d'hygiène dentaire empêche l'apparition de caries. Les dents soignées tôt évitent des traitements lourds et coûteux. C'est la raison pour laquelle l'Assurance Maladie a créé le programme M'T dents.

## C'est quoi M'T dents ?

**Un rendez-vous offert chez le dentiste** afin de vérifier la santé des dents et des gencives et de donner des conseils pour bien s'en occuper. Un ou plusieurs rendez-vous peuvent être également proposés si les dents doivent être soignées. Ces rendez-vous et ces soins seront offerts par l'Assurance Maladie et vous n'aurez pas à les payer.

**Pour ne pas payer le rendez-vous** il faut présenter au dentiste :

- votre carte Vitale ou celle de votre enfant
- le formulaire M'T dents (valable 1 an à partir de la date anniversaire de votre enfant). Prenez rendez-vous sans attendre.

## Comment ça marche ?

**De 3 à 18 ans :** un mois avant la date anniversaire de votre enfant, quand il va avoir 3 ans, 6 ans, 9 ans, 12 ans, 15 ans, vous recevez un formulaire M'T dents par courrier ou sur votre compte ameli. Vous prenez rendez-vous chez votre dentiste pour votre enfant.

**De 18 à 24 ans :** Un mois avant votre anniversaire de 18 ans, 21 ans ou 24 ans, vous recevez un formulaire M'T dents par courrier ou sur votre compte ameli.

**Pour en savoir plus :** rendez-vous sur ameli.fr

## TÉLÉCHARGER VOS ATTESTATIONS DE DROITS ET RELEVES MENSUELS

Vous souscrivez à une mutuelle ou avez besoin de fournir une attestation de droits à l'Assurance Maladie ? Télécharger vos relevés mensuels et attestation de droits, depuis votre compte ameli, rubrique *Mes démarches*.

Vous n'avez pas encore de compte ameli ? Créez-le dès maintenant sur ameli.fr !

Cliquez sur **Compte ameli**, puis sur **Je crée mon compte** et laissez-vous guider.

Vous pouvez aussi télécharger, l'application ameli, l'Assurance Maladie

Disponible sur App Store

Disponible sur Google play

Flashez le QR code pour accéder à ameli.fr

## HORAIRES D'ETE DES AGENCES :

Pour connaître les horaires d'ouverture des agences, consultez notre page dédiée sur ameli.fr

© janun011 - stock.adobe.com

# 05/07/2023 – Arrêtés 14 Juillet

Pour consulter le document cliquez sur le lien suivant : http://hasnon.fr/wp-content/uploads/2023/07/Arrêtés-14-Juillet.pdf

---

# 14/06/2023 – Attention, risque de manque d'eau

🌊 *Situation délicate des ressources en eau dans le Valenciennois* 🌡️

➡️ *En raison des fortes chaleurs actuelles, les consommations en eau ont augmenté de plus de 25%. Les niveaux des nappes dans le Valenciennois sont actuellement critiques et dépassent nos capacités de production.*

☀️ *Au vu des températures qui s'annoncent pour toute la semaine, si cette hausse de la consommation se maintient, nous craignons de ne plus être en capacité d'éviter un manque d'eau.*

*Réduisons dès maintenant notre consommation d'eau pour éviter les éventuelles coupures.*

*On compte sur vous !*

*Ensemble, préservons notre ressource précieuse* 💙

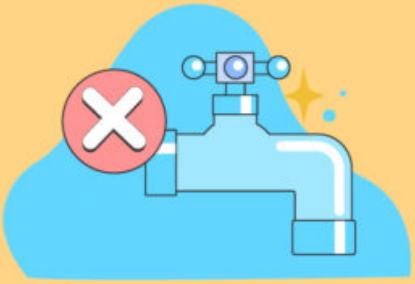
*Message du 12/06/23 de L'Eau du Valenciennois*
*https://www.facebook.com/photo/?fbid=658147479660669&set=a.460758179399601*

# ATTENTION, RISQUE DE MANQUE D'EAU

## On compte sur vous !

**Réduire d'1 min le robinet qui coule** pendant la vaisselle ou le brossage des dents

**Réduire la douche** d'une ou deux minutes



**Ne pas remplir** ou mettre à niveau sa piscine

**Supprimer un ou deux arrosoirs** au jardin et surtout n'arroser qu'au coucher du soleil

# 14/06/2023 – Don de sang le lundi 3 juillet

# 14/06/2023 – #CoulePasTonÉté

#COULEPASTONÉTÉ

# juste parce que t'as parié que t'étais cap de plonger

**ROCHERS, COURANTS, BATEAUX...**
**LA BAIGNADE DANS LES RIVIÈRES, FLEUVES ET CANAUX PEUT ÊTRE FATALE.**
**RETROUVE LES LIEUX DE BAIGNADE AUTORISÉS SUR VNF.FR.**

**INFORME-TOI !**

Soutenu par

MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

vnf
Voies navigables de France

# 13/06/2023 – Au dragon d’eau ; les Summer Games du 24 juin

# Centre Aquatique de Saint-Amand-les-Eaux

SAMEDI 24 JUIN 2023

LES SUMMER GAMES AU DRAGON D'EAU

Tarif 1€*

BAM!

TARIF EXCEPTIONNEL POUR LES HABITANTS DE LA SPL
(*TARIF NORMAL POUR LES EXTÉRIEURS)

!! Ventrigliss et parcours gonflable géant !!

Courses de natation

BAPTÊME DE PLONGÉE

Jardin Aquatique

Aqua Fun

ANIMATIONS DÉFIS

POCKET SURF

Au dragon d'eau
Centre Aquatique Intercommunal de l'Amandinois

Réalisation AI Communication - Photos non contractuelles

**Toutes les infos sur notre site dragondeau.fr**

Centre Aquatique Amandinois « Au Dragon d'Eau »
Chemin de l'Empire - 59230 Saint-Amand-Les-Eaux

03 27 33 99 00

LIKEZ NOTRE PAGE FACEBOOK
AuDragonDeau

# PROGRAMME DES SUMMER GAMES

SAMEDI 24 JUIN 2023

Tarif 1€*

TOUTE LA JOURNÉE DE 9H30 À 11H30 ET DE 14H30 À 18H00

**TARIF EXCEPTIONNEL POUR LES HABITANTS DE LA SPL**

*(*TARIF NORMAL POUR LES EXTÉRIEURS)*

## POCKET SURF

À PARTIR DE 7 ANS

SIMULATEUR DE SURF « LE POCKET SURF »
VENEZ-VOUS INITIER AUX PREMIÈRES GLISSES !

## !! Ventrigliss et parcours gonflable géant !!

TOUTE LA JOURNÉE !

## Aqua Fun

GRAND AQUAFITNESS AU BASSIN LUDIQUE
45 MIN À 15H À 15H45
VENEZ-VOUS DÉPENSER EN VOUS AMUSANT AU RYTHME DE L'ÉTÉ !

## Jardin Aquatique

PARCOURS JARDIN AQUATIQUE
DANS UNE EAU À 32°C

LE MATIN DE 9H30 À 11H30

ANIMÉS PAR LES MAÎTRES-NAGEURS

LE MATIN ET L'APRÈS MIDI AU BASSIN LUDIQUE

ANIMATIONS DEFIS

## Courses de natation

L'APRÈS-MIDI À PARTIR DE 14H30

VENEZ DÉFIER LES NAGEURS DU CLUB SNPH !

## BAPTÊME DE PLONGÉE

À PARTIR DE 8 ANS
L'APRÈS-MIDI DE 15H À 17H30

Les P'tits Loups

Au dragon d'eau

03 27 33 99 00

Toutes les infos sur notre site dragondeau.fr

Centre Aquatique Amandinois « Au Dragon d'Eau »
Chemin de l'Empire - 59230 Saint-Amand-Les-Eaux

Réalisation Ar Communication - Photos non contractuelles

LIKEZ NOTRE PAGE FACEBOOK
AuDragonDeau

# 13/06/2023 – Conférence LPO à la bibliothèque

# Conférence LPO

(LIGUE POUR LA PROTECTION DES OISEAUX)

**Samedi 17 Juin à 10h30**

à la bibliothèque d'Hasnon

## Découvrez les refuges LPO :

**Le premier réseau de jardins écologiques de France.**

ACCESSIBLE DU BALCON JUSQU'AUX TERRAINS APPARTENANT À UNE COLLECTIVITÉ, UNE ENTREPRISE OU UN ÉTABLISSEMENT.

DÉCOUVREZ LES 15 GESTES RECOMMANDÉS PAR LA LPO POUR ACCUEILLIR LA BIODIVERSITÉ DANS VOTRE ESPACE EXTÉRIEUR.

VENEZ ÉCHANGER, PARTAGER VOS EXPÉRIENCES ET POSER VOS QUESTIONS POUR FAIRE DE VOTRE JARDIN UN LIEU PROPICE À LA FAUNE ET LA FLORE SAUVAGE !

**Inscriptions en Mairie au 03 27 21 67 17**

Refuges LPO©

# 02/06/2023 – Informations CPAM

l'Assurance Maladie
Agir ensemble, protéger chacun
Hainaut

informations
LA LETTRE #6 - JUIN 2023

# VICTIME D'UN ACCIDENT CAUSÉ PAR UN TIERS ?

## Déclarez-le à l'Assurance Maladie.

L'accident causé par un tiers est un accident dont vous êtes la victime et qui a été provoqué, volontairement ou non. La responsabilité de cette personne est alors engagée.

### Tous les types d'accidents sont concernés

Il peut s'agir d'un accident de la circulation, d'un accident médical, scolaire, sportif, provoqué par un objet, de morsures par un animal, d'une chute à cause d'un mauvais entretien de voirie ou encore de coups ou blessures volontaires. **Vous devez déclarer cet accident à votre caisse d'assurance maladie.**

### Une démarche indispensable et citoyenne

Grâce à cette démarche, l'Assurance Maladie pourra se retourner vers la personne responsable ou sa compagnie d'assurance pour obtenir le remboursement des frais engagés pour vos soins liés à l'accident. Rien ne change pour votre prise en charge ou en cas d'arrêt de travail.
**Un geste simple et citoyen qui aide à préserver notre système de santé.**

### Comment déclarer votre accident ?

- via votre compte ameli, rubrique « Mes démarches » ;
- directement sur le site onmablesse.fr ;
- par téléphone au 3646 ;
- par courrier, à :

**CPAM du Hainaut**
**63, rue du Rempart - CS 60499**
**59321 Valenciennes Cedex 1**

**Pour en savoir plus** rendez-vous sur ameli.fr

## COMMANDEZ VOTRE CARTE EUROPÉENNE D'ASSURANCE MALADIE

Vous partez bientôt en vacances en Europe ? Vous souhaitez voyager en toute sérénité ?
Pensez à prendre avec vous votre Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM).

Elle facilite la prise en charge de vos éventuels soins médicaux. Pour l'obtenir, c'est très simple.

**Commandez votre CEAM sur votre compte ameli,** rubrique « **Mes démarches** »,
puis « **Carte Européeenne d'Assurance Maladie** ».

Vous n'avez pas encore de compte ameli ? **Créez-le dès maintenant** sur **ameli.fr** !
Cliquez sur **Compte ameli**, puis sur **Je crée mon compte** et laissez-vous guider.

Disponible sur App Store
Disponible sur Google play

CNAM du Hainaut - 05/2023