

# 12/07/2023 – L'été au dragon D'eau

Centre Aquatique de Saint-Amand-les-Eaux

# C'est l'été

Du samedi 8 juillet  
au dimanche  
3 septembre 2023

à partir  
de  
**2€60**

## Au Dragon d'Eau!

**NOUVEAU**  
**TOUT L'ÉTÉ**  
**Ouverture**  
**le dimanche**  
**De 14h30 à 18h30**

**OUVERTURE LES FÉRIÉS**  
**le 14/07 et le 15/08**  
Plus d'infos sur [dragondeau.fr](http://dragondeau.fr)

 **Au dragon  
d'eau**  
Centre Aquatique  
SAINT-AMAND-LES-EAUX



Été 2023

# Horaires piscine



|                       | Séance 1        | Séance 2         | Séance 3                                       |
|-----------------------|-----------------|------------------|------------------------------------------------|
| Lundi et mardi        | de 9:30 à 14:00 | de 14:30 à 18:00 | de 18:00 à 21:00                               |
| Mercredi              | de 9:30 à 12:00 | de 14:30 à 18:00 | de 18:00 à 21:00                               |
| jeudi et vendredi     | de 9:30 à 14:00 | de 14:30 à 18:00 | de 18:00 à 21:00                               |
| Samedi <sup>(1)</sup> | de 9:00 à 12:00 | de 14:30 à 18:30 | <b>Venez nager &amp; profiter en famille !</b> |
| Dimanche              | de 8:30 à 12:30 | de 14:30 à 18:30 |                                                |

L'évacuation des bassins se fait 30 min avant la fin des horaires indiqués de chaque séance. (1) le petit bassin est réservé aux bébés nageurs.

## Planning



|          |                                                                                                                                |                                                                                                                                                       |                                                                                                                       |                                                                                                                                 |  |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Lundi    | <br>12:15 à 13:00                            | <br>18:30 à 19:15                                                   | <br><b>Pilates</b><br>18:30 à 19:15 | <br><b>AQUA<br/>BOXING</b><br>19:30 à 20:15 |  |
| Mardi    | <br>12:15 à 13:00                           | <br>18:30 à 19:15                                                  |                                    | <br><b>WORKOUT</b><br>19:30 à 20:15        |  |
| Mercredi |                                                                                                                                | <br><b>FITNESS</b><br>18:30 à 19:15                                |                                                                                                                       | <br>19:30 à 20:15                          |  |
| Jeudi    | <br>12:15 à 13:00                           | <br><b>WORKOUT</b><br>18:30 à 19:15                                |                                                                                                                       | <br><b>POWER DUO</b><br>19:30 à 20:15      |  |
| Vendredi | <br>12:15 à 13:00                           | <br>18:30 à 19:15                                                  |                                                                                                                       | <br><b>FITNESS</b><br>19:30 à 20:15        |  |
| Samedi   | <br><b>Bébé<br/>Nageur</b><br>09:00 à 11:30 | <br><b>Venez vous dépenser,<br/>bouger et vous<br/>défouler !</b> |                                                                                                                       |                                                                                                                                 |  |
| Dimanche | <br>08:45 à 09:30                           |                                                                                                                                                       |                                                                                                                       |                                                                                                                                 |  |

# Été 2023 Stages

LEÇONS DE NATATION  
 ENFANTS

**Du lundi  
au vendredi**

10 enfants par session

## Groupe débutant

de 9:30 à 10:15

de 10:30 à 11:15

## Groupe confirmé

de 9:30 à 10:15

de 10:30 à 11:15

L'inscription sera  
soumise à la  
réalisation d'un test  
gratuit pour définir  
le niveau  
de chaque enfant.

**Retrouvez  
le Ventrigliss et les  
structures gonflables  
Tout l'été !**

**Réservation en ligne sur notre site  
dragondeau.fr**

Tout achat de Pass' nécessitera une  
validation avec un justificatif de domicile  
à l'accueil du centre aquatique

Exclusivité  
**WEB**  
de l'été  
**2023**  
pour tous !



**Entrée Activité.....7.00€**



**Happy Swim Hour.....3.00€**

de 19h15 à 20h30 du lundi au vendredi

RDV à l'accueil pour valider vos entrées web  
Tarif valable uniquement sur le site internet



**Garantie du créneau  
activité réservé**

Aucun déplacement inutile



**Paiement sécurisé**

Par CB



**Recharge des cartes PASS'**

Pour les abonnés

## INFOS PRATIQUES

- Le samedi matin, le bassin ludique est réservé à l'activité Bébé nageur pour les enfants de 6 mois à 5 ans.
- La fermeture des caisses se fera 1 heure avant la fin de chaque séance.
- Pour les vestiaires, prévoyez une pièce d'1 € ou un jeton (en vente à l'accueil du Centre Aquatique au prix de 50 cent.)

 **Au dragon  
d'eau**

 03 27 33 99 00

Toutes les infos sur notre site [dragondeau.fr](http://dragondeau.fr)

Centre Aquatique Amandinois « Au Dragon d'Eau »  
Chemin de l'Empire - 59230 Saint-Amand-Les-Eaux

LIKEZ  
NOTRE PAGE  
FACEBOOK  
  
AuDragonDeau

Été 2023

# Tarifs piscine

À l'accueil du  
centre Aquatique

## Habitants communes SPL \*

## hors SPL \*

|                                               |         |
|-----------------------------------------------|---------|
| Enfant de moins de 3 ans .....                | GRATUIT |
| Entrée enfant de 3 à 16 ans .....             | 3€      |
| Entrée adulte .....                           | 3.50€   |
| Entrée tarif réduit** .....                   | 3€      |
| <b>Entrée Bébé nageur</b> (de 6 mois à 5 ans) |         |
| 1 adulte et 1 enfant .....                    | 7€      |
| 1 adulte et 2 enfants .....                   | 10€     |
| Entrée Activité Aqua .....                    | 11€     |

|                                               |         |
|-----------------------------------------------|---------|
| Enfant de moins de 3 ans .....                | GRATUIT |
| Entrée enfant de 3 à 16 ans .....             | 4.50€   |
| Entrée adulte .....                           | 5.50€   |
| Entrée tarif réduit** .....                   | 3€      |
| <b>Entrée Bébé nageur</b> (de 6 mois à 5 ans) |         |
| 1 adulte et 1 enfant .....                    | 9.50€   |
| 1 adulte et 2 enfants .....                   | 15€     |
| Entrée Activité Aqua .....                    | 14€     |



Forfait ..... 26€  
10 entrées piscine



Forfait tarif réduit\*\* ..... 27€  
Forfait (adulte) ..... 31.50€  
10 entrées piscine



Forfait\*\*\* ..... 35€  
10 entrées Aquagym, Aquadoce  
ou Pilates



Forfait ..... 90€  
10 séances activités au choix



Forfait ..... 160€  
20 séances activités au choix



Forfait ..... 210€  
30 séances activités au choix



Forfait (enfant) ..... 50€  
Leçons de natation : 5 entrées  
consécutives du lundi au vendredi



Forfait ..... 40€  
10 entrées piscine



Forfait tarif réduit\*\* ..... 40.50€  
Forfait (adulte) ..... 49.50€  
10 entrées piscine



Forfait\*\*\* ..... 55€  
10 entrées Aquagym, Aquadoce  
ou Pilates



Forfait ..... 115€  
10 séances activités au choix



Forfait ..... 210€  
20 séances activités au choix



Forfait ..... 285€  
30 séances activités au choix



Forfait (enfant) ..... 65€  
Leçons de natation : 5 entrées  
consécutives du lundi au vendredi

\*Habitants des communes de la SPL : Bousignies, Brillon, Bruille Saint-Amand, Château l'Abbaye, Escaupont, Flines-les-Mortagne, Hasnon, Hergnies, Lecelles, Maulde, Millonfosse, Mortagne-du-Nord, Nivelles, Rosult, Rumegies, Saint-Amand-Les-Eaux, Sars-et-Rosières, Thun-St-Amand, Vieux-Condé.

\*\*Tarif réduit pour les demandeurs d'emploi, les retraités, les lycéens et étudiants, les personnes handicapées et les personnes à mobilité réduite (plus de renseignements à l'accueil).

Les Pass' sont nominatifs et valables 1 an à partir de la date d'achat. Toutes les informations sur les Pass' sur [dragondeau.fr](http://dragondeau.fr)



**LES ACTIVITÉS AQUA BIRTHDAY, SWIM COACH ET SWIM PERF SONT SUSPENDUES PENDANT LES VACANCES**

Possibilité de paiement en 4 fois sans frais à partir de 160€ tout achat confondu **SUR RDV**

Réalisation Ar Communication - Ne pas jeter sur la voie publique

# 10/07/2023 : Plannings ALSH – du 10 au 13 juillet

Pour consulter les plannings de la première semaine des différents groupes, cliquez sur leurs noms :

[Groupe Mexique](#)

[Groupe Australie](#)

[Groupe Chine](#)

[Groupe Italie](#)

[Groupe Argentine](#)

[Groupe Espagne](#)

[Groupe Etats-Unis](#)

[Groupe France](#)

[Groupe Kazakhstan](#)

[Groupe Brésil](#)

[Groupe Pays Imaginaire](#)

---

**10/07/2023 – Informations  
CPAM**



**l'Assurance  
Maladie**  
Agir ensemble, protéger chacun

Hainaut

# informations

LA LETTRE #7 - JUILLET 2023



## M'T dents

Avoir de bonnes habitudes d'hygiène dentaire empêche l'apparition de caries. Les dents soignées tôt évitent des traitements lourds et coûteux. C'est la raison pour laquelle l'Assurance Maladie a créé le programme M'T dents.

### C'est quoi M'T dents ?

**Un rendez-vous offert chez le dentiste** afin de vérifier la santé des dents et des gencives et de donner des conseils pour bien s'en occuper. Un ou plusieurs rendez-vous peuvent être également proposés si les dents doivent être soignées. Ces rendez-vous et ces soins seront offerts par l'Assurance Maladie et vous n'aurez pas à les payer.

**Pour ne pas payer le rendez-vous** il faut présenter au dentiste :

- votre carte Vitale ou celle de votre enfant
- le formulaire M'T dents (valable 1 an à partir de la date anniversaire de votre enfant). Prenez rendez-vous sans attendre.

### Comment ça marche ?

**De 3 à 18 ans :** un mois avant la date anniversaire de votre enfant, quand il va avoir 3 ans, 6 ans, 9 ans, 12 ans, 15 ans, vous recevez un formulaire M'T dents par courrier ou sur votre compte ameli. Vous prenez rendez-vous chez votre dentiste pour votre enfant.

**De 18 à 24 ans :** Un mois avant votre anniversaire de 18 ans, 21 ans ou 24 ans, vous recevez un formulaire M'T dents par courrier ou sur votre compte ameli.

**Pour en savoir plus :** rendez-vous sur [ameli.fr](https://ameli.fr)

## TÉLÉCHARGER VOS ATTESTATIONS DE DROITS ET RELEVÉS MENSUELS

Vous souscrivez à une mutuelle ou avez besoin de fournir une attestation de droits à l'Assurance Maladie ? Téléchargez vos relevés mensuels et attestation de droits, depuis [votre compte ameli](https://ameli.fr), rubrique **Mes démarches**.

Vous n'avez pas encore de compte ameli ?

**Créez-le dès maintenant** sur [ameli.fr](https://ameli.fr) !



Cliquez sur **Compte ameli**, puis sur **Je crée mon compte** et laissez-vous guider.

Vous pouvez aussi télécharger, l'application ameli, l'Assurance Maladie



Flashez le QR code  
pour accéder à [ameli.fr](https://ameli.fr)



### HORAIRES D'ETE DES AGENCES :

Pour connaître les horaires d'ouverture des agences, consultez notre page dédiée sur [ameli.fr](https://ameli.fr)

© jehan011 - stock.adobe.com

3646

Service gratuit  
+ prix appel

**ameli.fr**

---

# 05/07/2023 – Arrêtés 14 Juillet

Pour consulter le document cliquez sur le lien suivant :  
<http://hasnon.fr/wp-content/uploads/2023/07/Arrêtés-14-Juillet.pdf>

---

## 14/06/2023 – Attention, risque de manque d'eau

 *Situation délicate des ressources en eau dans le  
Valenciennois* 

 *En raison des fortes chaleurs actuelles, les  
consommations en eau ont augmenté de plus de 25%. Les niveaux  
des nappes dans le Valenciennois sont actuellement critiques  
et dépassent nos capacités de production.*

 *Au vu des températures qui s'annoncent pour toute la  
semaine, si cette hausse de la consommation se maintient,  
nous craignons de ne plus être en capacité d'éviter un manque  
d'eau.*

*Réduisons dès maintenant notre consommation d'eau pour éviter  
les éventuelles coupures.*

*On compte sur vous !*

*Ensemble, préservons notre ressource précieuse* 

*Message du 12/06/23 de L'Eau du Valenciennois*

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=658147479660669&set=a.460758179399601>

# ATTENTION, RISQUE DE MANQUE D'EAU

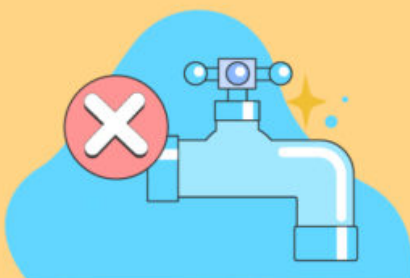
## On compte sur vous !



**Réduire d'1 min le robinet  
qui coule** pendant la vaisselle  
ou le brossage des dents



**Réduire la douche**  
d'une ou deux minutes



**Ne pas remplir**  
ou mettre à  
niveau sa piscine



**Supprimer un ou deux  
arrosoirs** au jardin et  
surtout n'arroser qu'au  
coucher du soleil

**14/06/2023 – Don de sang le  
lundi 3 juillet**



**DON DE SANG**  
**Privilégiez le rendez-vous !**

**HASNON**  
**Espace solidarité**

**Lundi 3 juillet**  
**de 14h à 19h**



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS  
SUR NOTRE SITE



[dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)

0 800 109 900

service à votre  
propos



1163

1163

1163

---

**14/06/2023 – #CoulePasTonÉté**



#COULEPASTONÉTÉ

**juste parce que  
t'as parié que t'étais  
cap de plonger**

ROCHERS, COURANTS, BATEAUX...  
LA BAIGNADE DANS LES RIVIÈRES, FLEUVES ET CANAUX PEUT ÊTRE FATALE.  
RETROUVE LES LIEUX DE BAIGNADE AUTORISÉS SUR [VNF.FR](http://vnf.fr).

Soutenu par

  
MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES  
Liberté  
Égalité  
Fraternité



**INFORME-  
TOI !**



---

**13/06/2023 – Au dragon d'eau  
; les Summer Games du 24 juin**

# Centre Aquatique de Saint-Amand-les-Eaux

SAMEDI 24 JUIN  
2023

LES

## SUMMER GAMES

AU DRAGON D'EAU

Tarif

1€\*

BAM!

TARIF EXCEPTIONNEL POUR LES HABITANTS DE LA SPL  
(\*TARIF NORMAL POUR LES EXTERIEURS)

!! Ventrigriss  
et parcours  
gonflable  
géant !!

Courses  
de natation

BAPTÊME  
DE PLONGÉE

Jardin  
Aquatique

Aqua  
Fun

ANIMATIONS  
DÉFIS



Au dragon  
d'eau

Centre Aquatique  
intercommunal de l'Empire



POCKET  
SURF

Illustration: Ar Communication - Photos non contractuelles

Toutes les infos sur notre site [dragondeau.fr](http://dragondeau.fr)

Centre Aquatique Amandinois « Au Dragon d'Eau »  
Chemin de l'Empire - 59230 Saint-Amand-Les-Eaux



03 27 33 99 00

LIKEZ  
NOTRE PAGE  
FACEBOOK



# PROGRAMME DES **SUMMER GAMES**

SAMEDI 24 JUIN 2023

Tarif

**1€\***

TOUTE LA JOURNÉE DE 9H30 À 11H30 ET DE 14H30 À 18H00

TARIF EXCEPTIONNEL POUR LES HABITANTS DE LA SPL

(\*TARIF NORMAL POUR LES EXTÉRIEURS)



**POCKET  
SURF**

À PARTIR  
DE 7 ANS

**SIMULATEUR DE SURF « LE POCKET SURF »**  
VENEZ-VOUS INITIER AUX PREMIÈRES GLISSES !

**BAM!**



**!! Ventrigrass  
et parcours  
gonflable  
géant !!**

**TOUTE LA  
JOURNÉE !**

**Aqua  
Fun**

**GRAND AQUAFITNESS  
AU BASSIN LUDIQUE**  
45 MIN À 15H À 15H45  
VENEZ-VOUS DÉPENSER EN VOUS  
AMUSANT AU RYTHME DE L'ÉTÉ !

**Jardin  
Aquatique**

**PARCOURS  
JARDIN  
AQUATIQUE**  
DANS UNE EAU À 32°C

LE MATIN DE 9H30 À 11H30

**ANIMÉS PAR LES  
MAÎTRES-NAGEURS**

**ANIMATIONS  
DEFIS**

LE MATIN  
ET L'APRÈS  
MIDI AU  
BASSIN  
LUDIQUE

**Courses  
de  
natation**

L'APRÈS-MIDI  
À PARTIR DE  
14H30

**VENEZ DÉFIER  
LES NAGEURS  
DU CLUB SNPH !**

**BAPTÊME  
DE PLONGÉE**

À PARTIR  
DE 8 ANS

L'APRÈS-MIDI DE 15H À 17H30



**Au dragon  
d'eau**



03 27 33 99 00

Toutes les infos sur notre site [dragondeau.fr](http://dragondeau.fr)

Centre Aquatique Amandinois « Au Dragon d'Eau »  
Chemin de l'Empire - 59230 Saint-Amand-Les-Eaux

Réalisation: Ar Communication - Photos non contractuelles

**LIKEZ  
NOTRE PAGE  
FACEBOOK**



---

**13/06/2023 – Conférence LP0 à  
la bibliothèque**

# Conférence LPO

(LIGUE POUR LA PROTECTION DES OISEAUX)

**Samedi 17 Juin à 10h30**

à la bibliothèque d'Hasnon

## **Découvrez les refuges LPO :**

Le premier réseau de jardins  
écologiques de France.

ACCESSIBLE DU BALCON JUSQU'AUX  
TERRAINS APPARTENANT À UNE  
COLLECTIVITÉ, UNE ENTREPRISE OU UN  
ÉTABLISSEMENT.

DÉCOUVREZ LES 15 GESTES  
RECOMMANDÉS PAR LA LPO POUR  
ACCUEILLIR LA BIODIVERSITÉ DANS  
VOTRE ESPACE EXTÉRIEUR.

ENEZ ÉCHANGER, PARTAGER VOS  
EXPÉRIENCES ET POSER VOS QUESTIONS  
POUR FAIRE DE VOTRE JARDIN UN LIEU  
PROPICE À LA FAUNE ET LA FLORE  
SAUVAGE !

Inscriptions en Mairie  
au 03 27 21 67 17



---

**02/06/2023 – Informations  
CPAM**

## VICTIME D'UN ACCIDENT CAUSÉ PAR UN TIERS ?



### Déclarez-le à l'Assurance Maladie.

L'accident causé par un tiers est un accident dont vous êtes la victime et qui a été provoqué, volontairement ou non. La responsabilité de cette personne est alors engagée.

#### Tous les types d'accidents sont concernés

Il peut s'agir d'un accident de la circulation, d'un accident médical, scolaire, sportif, provoqué par un objet, de morsures par un animal, d'une chute à cause d'un mauvais entretien de voirie ou encore de coups ou blessures volontaires. **Vous devez déclarer cet accident à votre caisse d'assurance maladie.**

#### Une démarche indispensable et citoyenne

Grâce à cette démarche, l'Assurance Maladie pourra se retourner vers la personne responsable ou sa compagnie d'assurance pour obtenir le remboursement des frais engagés pour vos soins liés à l'accident. Rien ne change pour votre prise en charge ou en cas d'arrêt de travail.

**Un geste simple et citoyen qui aide à préserver notre système de santé.**

#### Comment déclarer votre accident ?

- via votre compte ameli, rubrique « Mes démarches » ;
- directement sur le site onmablesse.fr ;
- par téléphone au 3646 ;
- par courrier, à :

CPAM du Hainaut  
63, rue du Rempart - CS 60499  
59321 Valenciennes Cedex 1

Pour en savoir plus rendez-vous sur [ameli.fr](https://ameli.fr)

### COMMANDEZ VOTRE CARTE EUROPÉENNE D'ASSURANCE MALADIE

Vous partez bientôt en vacances en Europe ? Vous souhaitez voyager en toute sérénité ?

Pensez à prendre avec vous votre Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM).

Elle facilite la prise en charge de vos éventuels soins médicaux. Pour l'obtenir, c'est très simple.

**Commandez votre CEAM sur votre compte ameli**, rubrique « Mes démarches », puis « Carte Européenne d'Assurance Maladie ».



Vous n'avez pas encore de compte ameli ? **Créez-le dès maintenant** sur [ameli.fr](https://ameli.fr) ! Cliquez sur **Compte ameli**, puis sur **Je crée mon compte** et laissez-vous guider.



CPAM du Hainaut - 05/2023