

**20/05/2023 – Découverte de la
Ferme pour les plus de 60 ans
(CLIC)**



Atelier "Découverte"

GRATUIT

**20 Personnes/
Ateliers**

Vous avez plus de 60 ans et vous résidez sur l'une des communes de la Porte du Hainaut,

Le CLIC- Relais Autonomie de la Porte du Hainaut organise un Atelier Découverte de la Ferme !

Venez caresser, nourrir et découvrir les modes de Vie et les comportements des différents animaux au sein de la ferme les Bios 'près à Wallers !

L'Atelier va se dérouler :

- Le Jeudi 15 Juin de 14h à 16h
- Ou le Mardi 20 Juin de 14h à 16h

**A la Ferme les Bio'Près
22 Bis Rue Pottier
59135 WALLERS**



Inscription Gratuite auprès de notre service au :

03.27.24.32.46

17/05/2023 – Réouverture de la Poste d'Hasnon



L'agence postale communale
fermera définitivement
le mercredi 17 mai,

pour la **réouverture du bureau Poste**
prévue le **6 juin 2023**

Pendant cette période, nous vous invitons à vous rendre
à la Poste de Saint-Amand-les-Eaux.

Dès le mardi 6 juin, Retrouvez tous nos services à La Poste de Hasnon

LA POSTE DE HASNON
10 rue Henri Durre

Lundi / Fermé
Mar, Mer, Ven / 9h - 12h
Jeudi / 10h15 - 12h
Samedi / 9h - 12h

Nos services en ligne

laposte.fr

3631 Service gratuit
+ prix appel

Particuliers

3634 Service gratuit
+ prix appel

Professionnels

labanquepostale.fr

3639 Service 0,15 € / min
+ prix appel

lapostemobile.fr

0 805 305 044 Service & appel
gratuits



laposte.fr



LA POSTE

**16/05/2023 : Journée mondiale
des MICI**

Journée Mondiale des MICI : Vendredi 19 Mai 2023

* Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin



Avec le soutien institutionnel de

abbvie

AMGEN

Biogen

HEALTHCARE
CELLTRION

Galapagos
Powering for patients

janssen
Johnson & Johnson

Lilly

Pfizer

SANDOZ
A Novartis
Division

MICI : MALADIE DE CROHN ET RCH



* MICI : Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin. RCH : Rectocolite hémorragique

NOMBRE DE MALADES :
10 MILLIONS DANS LE MONDE
3 MILLIONS EN EUROPE
300 000 EN FRANCE



**8000 NOUVEAUX CAS
CHAQUE ANNÉE**



1 CAS DIAGNOSTIQUÉ TOUTES LES HEURES
20 % SONT DES ENFANTS

QUEL ÂGE ?

PIC DE DIAGNOSTIC ENTRE 15 ET 35 ANS



**Des maladies qui ont doublé
chez les 13-19 ans**

(www.sciencedirect.com)

**Une MICI chez l'enfant ou l'adolescent est souvent
responsable d'un ralentissement de la croissance**



CAUSES DE CES MALADIES : Aucune cause identifiée

Plusieurs gènes de susceptibilité mais aussi des facteurs environnementaux sont suspectés ainsi que des modifications de la flore intestinale (sources : presse.inra.fr). De nombreuses études sont en cours, sur le rôle de l'environnement notamment : la pollution, les additifs alimentaires, les effets des antibiotiques durant l'enfance, l'hygiène de vie dans les pays industrialisés.

PARTIES DU CORPS TOUCHÉES

CROHN :

Sur les différents segments du tube digestif de la bouche jusqu'à l'anus

RCH : Rectum Côlon

Intestin grêle
Côlon
Rectum
Anus



SYMPTÔMES

**Inflammation du tube
digestif provoquant :**

- Douleurs abdominales
- Diarrhées (Entre 4 et 20 selles par jour)
- Impériosité des selles
- Perte d'appétit et amaigrissement
- Grande fatigue
- Fièvre



Alternance entre phase de poussée (**crise**) et de rémission



SYMPTÔMES EXTRA DIGESTIFS

L'inflammation peut se localiser en dehors de l'intestin et provoquer des manifestations rhumatismales, oculaires et/ou cutanées

2 MALADIES QUI NE SE GUÉRISSENT PAS

Objectif des médicaments existants :

**Agir sur la poussée de la maladie
selon la sévérité des lésions**

Aminosalicylés, corticoïdes,
immunomodulateurs, biothérapies



Chirurgie :

**Elle n'est pas curative mais peut
soulager les malades**

CROHN : 1 Malade sur 2 est opéré
dans les 10 ans suivant le diagnostic

RCH : 1 Malade sur 3 dans les 20 années
suivant le diagnostic (source : www.proktos.com)



**15/05/2023 – Gala annuel de
Bouge & Danse**

GALA ANNUEL 2023

Bouge & Danse



**Samedi
17 juin 2023**



*Petite Restauration
Sur place*

**Entrée :
adultes et enfants +6ans : 8€
3-5ans : 3€
Gratuit
pour les -3ans**



SALLE DES SPORTS DE HASNON

Ouverture des portes 18H
Début du spectacle 19h



Billetterie sur le site : <https://bougeetdanse.com>
ou à la presse DUFLOT (sur place le jour J en fonction
des places restantes)

**28/04/2023 – Nettoyage de
printemps**

HASNON



Nettoyage de Printemps

Samedi 13 mai 2023

rendez-vous dès 9h30 dans les jardins de la mairie



Informations et inscriptions à accueil@hasnon.fr ou au 03 27 21 67 17

27/04/2023 – Coupure de courant du vendredi 5 mai

Enedis vous informe qu'une coupure de courant est programmée rue Camille Pelletan, résidence Raymond Havez et rue Jean Jaurès le vendredi 5 mai 2023 de 9h30 à 12h30.

27/04/2023 – Informations CPAM



Comment contacter la CPAM du Hainaut ?

Que ce soit pour obtenir de l'aide dans vos démarches ou un renseignement concernant votre situation, prendre un rendez-vous ou envoyer des documents, contacter votre caisse primaire d'Assurance Maladie est très simple !

Besoin d'un renseignement ? Faites votre demande :

- Sur le compte ameli - Mes démarches - Espace d'échanges ;
- Par téléphone en composant le 36 46.

Pour faciliter les réponses à vos questions, pensez à vous munir de votre carte Vitale.

Besoin de prendre un rendez-vous avec un conseiller ?

Choisissez un rendez-vous physique (en accueil) ou téléphonique (**NOUVEAU**) :

- Sur le compte ameli - Mon agenda - Prendre un rendez-vous ;
- Par téléphone en composant le 36 46.

Besoin de transmettre des documents ?

Pas besoin de vous déplacer !

Simple, rapide et sécurisé...

envoyez-les simplement par courrier à :

CPAM du Hainaut
63 rue du Rempart - CS 60499
59321 VALENCIENNES Cedex

Pour en savoir plus rendez vous sur ameli.fr

COMMENT COMMANDER VOTRE CARTE VITALE ?

Que ce soit votre première demande ou une demande de renouvellement suite à un vol, perte ou dysfonctionnement, réalisez votre commande de carte vitale sur ameli.fr rubrique **Mes démarches > Ma carte Vitale > Commander ma carte Vitale.**

Pour suivre la délivrance de votre carte Vitale, connectez-vous à compte ameli, rubrique **Mes démarches > Suivre ma commande de carte Vitale.**



Vous n'avez pas encore de compte ameli ? **Créez-le dès maintenant** sur ameli.fr ! Cliquez sur **Compte ameli**, puis sur **Je crée mon compte** et laissez-vous guider.

Flashez le QR code pour accéder à ameli.fr

Vous pouvez aussi télécharger l'application ameli, l'Assurance Maladie



**21/04/2023 – Atelier Jardin
Nature à la bibliothèque**

PROGRAMME CULTUREL DES MÉDIATHÈQUES DE LA PORTE DU HAINAUT

Samedi 13 mai
>14h

Atelier
Tout public

ATELIER JARDIN NATURE

Par Caroline Pinte de l'association l'Air des Pichoulis

Durée : 2h

HASNON
Bibliothèque municipale

Gratuit sur inscription
03 27 21 67 17



**12/04/2023 – Les vacances de
Pâques au Dragon d'Eau**

CENTRE AQUATIQUE DE SAINT-AMAND-LES-EAUX

C'est les
Vacances
de **Pâques**
Au Dragon d'Eau

Du 15 au 30 avril 2023

ATTENTION !
CHASSE À L'ŒUF
LE SAMEDI 8 AVRIL

De 15h45 à 17h00
pour les enfants
de 3 à 12 ans

À la recherche du
lapin d'or

tous les après-midi
à partir de 14h30

tous les après-midi un lapin en peluche
sera caché dans l'enceinte du centre
aquatique afin qu'il soit retrouvé pour
gagner un lapin en chocolat !

Programme des Vacances

ATELIER PRÉVENTION NOYADE ET DÉMONSTRATION SNSM

Le mardi 18 avril de 14h30 à 17h30

Parents et enfants :

Venez découvrir le métier de Nageurs Sauveteurs, initiez-vous aux conduites à tenir en cas de noyade.

Des démonstrations seront réalisées par une équipe des sauveteurs en mer de Lille.



BAPTÊME DE PLONGÉE

Le mercredi 19 avril de 15h à 17h30

Venez-vous initier à la plongée sous-marine

À partir de 8 ans.



STAGE DE NATATION

2 créneaux possibles à 9h30 ou 10h30

Créneaux de 45 min



VENTRIGLISS

Tous les après-midis



STRUCTURES GONFLABLES

Pendant toutes les vacances

Glissades et fous rires garantis !!!

TOURNOI* DE WATER-POLO ENFANTS

Le jeudi 20 avril à partir de 14h30 *sur réservation

En équipe de 4. Cadeaux à gagner.



JEUX AQUATIQUES

Le lundi 24 et le vendredi 28 avril après-midi

Uniquement pour les enfants. De nombreux lots à gagner !!!

Jusqu'à 12 ans.

Réalisation : or communication - Ne pas jeter sur la voie publique



Au dragon d'eau
Centre Aquatique International de Shamank

03 27 33 99 00
Chemin de l'Empire
59230 Saint-Amand-Les-Eaux

Toutes les infos sur notre site dragondeau.fr



LIKEZ NOTRE PAGE FACEBOOK AuDragonDeau

12/04/2023 – Brocante du judo annulée

Suite au trop petit nombre d'inscrits, la brocante du judo, initialement prévue le dimanche 16 avril, rue Camille Pelletan est annulée.