

**20/05/2023 – Découverte de la  
Ferme pour les plus de 60 ans  
(CLIC)**



# Atelier "Découverte"

**GRATUIT**

**20 Personnes/  
Ateliers**

*Vous avez plus de 60 ans et vous résidez sur l'une des communes de la Porte du Hainaut,*

*Le CLIC- Relais Autonomie de la Porte du Hainaut organise un Atelier Découverte de la Ferme !*

*Venez caresser, nourrir et découvrir les modes de Vie et les comportements des différents animaux au sein de la ferme les Bios 'près à Wallers !*

*L'Atelier va se dérouler :*

- *Le Jeudi 15 Juin de 14h à 16h*
- *Ou le Mardi 20 Juin de 14h à 16h*

**A la Ferme les Bio'Près  
22 Bis Rue Pottier  
59135 WALLERS**



**Inscription Gratuite auprès de notre service au :**

**03.27.24.32.46**



---

# 17/05/2023 – Réouverture de la Poste d'Hasnon



L'agence postale communale  
**fermera définitivement**  
le mercredi 17 mai,

pour la **réouverture du bureau Poste**  
prévue le **6 juin 2023**

Pendant cette période, nous vous invitons à vous rendre  
à la Poste de Saint-Amand-les-Eaux.

# Dès le mardi 6 juin, Retrouvez tous nos services à La Poste de Hasnon

LA POSTE DE HASNON  
10 rue Henri Durre

Lundi / Fermé  
Mar, Mer, Ven / 9h - 12h  
Jeudi / 10h15 - 12h  
Samedi / 9h - 12h

## Nos services en ligne

laposte.fr

3631 Service gratuit  
+ prix appel

Particuliers

3634 Service gratuit  
+ prix appel

Professionnels

labanquepostale.fr

3639 Service 0,15 € / min  
+ prix appel

lapostemobile.fr

0 805 305 044 Service & appel  
gratuits



laposte.fr



---

**16/05/2023 : Journée mondiale  
des MICI**

**Journée Mondiale des MICI : Vendredi 19 Mai 2023**

\* Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin



Avec le soutien institutionnel de

abbvie

AMGEN

Biogen

HEALTHCARE  
CELLTRION

Galapagos  
Powering for patients

janssen  
Johnson & Johnson

Lilly

Pfizer

SANDOZ  
A Novartis  
Division

# MICI : MALADIE DE CROHN ET RCH



\* MICI : Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin. RCH : Rectocolite hémorragique

NOMBRE DE MALADES :  
**10 MILLIONS DANS LE MONDE**  
**3 MILLIONS EN EUROPE**  
**300 000 EN FRANCE**



**8000 NOUVEAUX CAS  
CHAQUE ANNÉE**



**1 CAS DIAGNOSTIQUÉ TOUTES LES HEURES**  
**20 % SONT DES ENFANTS**

**QUEL ÂGE ?**

**PIC DE DIAGNOSTIC ENTRE 15 ET 35 ANS**



**Des maladies qui ont doublé  
chez les 13-19 ans**

([www.sciencedirect.com](http://www.sciencedirect.com))

**Une MICI chez l'enfant ou l'adolescent est souvent  
responsable d'un ralentissement de la croissance**



## CAUSES DE CES MALADIES : Aucune cause identifiée

Plusieurs gènes de susceptibilité mais aussi des facteurs environnementaux sont suspectés ainsi que des modifications de la flore intestinale (sources : [presse.inra.fr](http://presse.inra.fr)). De nombreuses études sont en cours, sur le rôle de l'environnement notamment : la pollution, les additifs alimentaires, les effets des antibiotiques durant l'enfance, l'hygiène de vie dans les pays industrialisés.

## PARTIES DU CORPS TOUCHÉES

### CROHN :

Sur les différents segments du tube digestif de la bouche jusqu'à l'an

### RCH : Rectum Côlon

Intestin grêle  
Côlon  
Rectum  
Anus



## SYMPTÔMES

**Inflammation du tube  
digestif provoquant :**

- Douleurs abdominales
- Diarrhées ( Entre 4 et 20 selles par jour)
- Impériosité des selles
- Perte d'appétit et amaigrissement
- Grande fatigue
- Fièvre



Alternance entre phase de poussée (**crise**) et de rémission



### SYMPTÔMES EXTRA DIGESTIFS

L'inflammation peut se localiser en dehors de l'intestin et provoquer des manifestations rhumatismales, oculaires et/ou cutanées

## 2 MALADIES QUI NE SE GUÉRISSENT PAS

**Objectif des médicaments existants :**

**Agir sur la poussée de la maladie  
selon la sévérité des lésions**

Aminosalicylés, corticoïdes,  
immunomodulateurs, biothérapies



**Chirurgie :**

**Elle n'est pas curative mais peut  
soulager les malades**

**CROHN** : 1 Malade sur 2 est opéré  
dans les 10 ans suivant le diagnostic

**RCH** : 1 Malade sur 3 dans les 20 années  
suivant le diagnostic (source : [www.proktos.com](http://www.proktos.com))



---

**15/05/2023 – Gala annuel de  
Bouge & Danse**



**GALA ANNUEL 2023**

Bouge & Danse



**Samedi  
17 juin 2023**



*Petite Restauration  
Sur place*

**Entrée :  
adultes et enfants +6ans : 8€  
3-5ans : 3€  
Gratuit  
pour les -3ans**



**SALLE DES SPORTS DE HASNON**

Ouverture des portes 18H  
Début du spectacle 19h



Billetterie sur le site : <https://bougeetdanse.com>  
ou à la presse DUFLOT (sur place le jour J en fonction  
des places restantes)

---

**28/04/2023 – Nettoyage de  
printemps**

HASNON



# Nettoyage de Printemps

Samedi 13 mai 2023

rendez-vous dès 9h30 dans les jardins de la mairie



Informations et inscriptions à [accueil@hasnon.fr](mailto:accueil@hasnon.fr) ou au 03 27 21 67 17

---

# **27/04/2023 – Coupure de courant du vendredi 5 mai**

Enedis vous informe qu'une coupure de courant est programmée rue Camille Pelletan, résidence Raymond Havez et rue Jean Jaurès le vendredi 5 mai 2023 de 9h30 à 12h30.

---

# **27/04/2023 – Informations CPAM**



## Comment contacter la CPAM du Hainaut ?

Que ce soit pour obtenir de l'aide dans vos démarches ou un renseignement concernant votre situation, prendre un rendez-vous ou envoyer des documents, contacter votre caisse primaire d'Assurance Maladie est très simple !

### Besoin d'un renseignement ? Faites votre demande :

- Sur le compte ameli - Mes démarches - Espace d'échanges ;
- Par téléphone en composant le 36 46.

Pour faciliter les réponses à vos questions, pensez à vous munir de votre carte Vitale.

### Besoin de prendre un rendez-vous avec un conseiller ?

Choisissez un rendez-vous physique (en accueil) ou téléphonique (**NOUVEAU**) :

- Sur le compte ameli - Mon agenda - Prendre un rendez-vous ;
- Par téléphone en composant le 36 46.

### Besoin de transmettre des documents ?

**Pas besoin de vous déplacer !**

Simple, rapide et sécurisé...

envoyez-les simplement par courrier à :

**CPAM du Hainaut**  
**63 rue du Rempart - CS 60499**  
**59321 VALENCIENNES Cedex**

Pour en savoir plus rendez vous sur [ameli.fr](https://ameli.fr)

## COMMENT COMMANDER VOTRE CARTE VITALE ?

Que ce soit votre première demande ou une demande de renouvellement suite à un vol, perte ou dysfonctionnement, réalisez votre commande de carte vitale sur [ameli.fr](https://ameli.fr) rubrique **Mes démarches > Ma carte Vitale > Commander ma carte Vitale.**

Pour suivre la délivrance de votre carte Vitale, connectez-vous à compte ameli, rubrique **Mes démarches > Suivre ma commande de carte Vitale.**



Vous n'avez pas encore de compte ameli ? **Créez-le dès maintenant** sur [ameli.fr](https://ameli.fr) ! Cliquez sur **Compte ameli**, puis sur **Je crée mon compte** et laissez-vous guider.

Flashez le QR code pour accéder à [ameli.fr](https://ameli.fr)

Vous pouvez aussi télécharger l'application ameli, l'Assurance Maladie



---

**21/04/2023 – Atelier Jardin  
Nature à la bibliothèque**

# PROGRAMME CULTUREL DES MÉDIATHÈQUES DE LA PORTE DU HAINAUT

**Samedi 13 mai**  
**>14h**

**Atelier**  
**Tout public**

## **ATELIER JARDIN NATURE**

Par Caroline Pinte de l'association l'Air des Pichoulis

Durée : 2h

**HASNON**  
Bibliothèque municipale

Gratuit sur inscription  
**03 27 21 67 17**



---

**12/04/2023 – Les vacances de  
Pâques au Dragon d'Eau**



CENTRE AQUATIQUE DE SAINT-AMAND-LES-EAUX

C'est les  
**Vacances**  
de **Pâques**  
Au Dragon d'Eau

Du 15 au 30 avril 2023

ATTENTION !  
**CHASSE À L'ŒUF**  
LE SAMEDI 8 AVRIL

De 15h45 à 17h00  
pour les enfants  
de 3 à 12 ans

À la recherche du  
**lapin d'or**

tous les après-midi  
à partir de 14h30

tous les après-midi un lapin en peluche  
sera caché dans l'enceinte du centre  
aquatique afin qu'il soit retrouvé pour  
gagner un lapin en chocolat !

# Programme des Vacances

## ATELIER PRÉVENTION NOYADE ET DÉMONSTRATION SNSM

Le mardi 18 avril de 14h30 à 17h30

**Parents et enfants :**

Venez découvrir le métier de Nageurs Sauveteurs, initiez-vous aux conduites à tenir en cas de noyade.

Des démonstrations seront réalisées par une équipe des sauveteurs en mer de Lille.



## BAPTÊME DE PLONGÉE

Le mercredi 19 avril de 15h à 17h30

Venez-vous initier à la plongée sous-marine

À partir de 8 ans.



## STAGE DE NATATION

2 créneaux possibles à 9h30 ou 10h30

Créneaux de 45 min



## VENTRIGLISS

Tous les après-midis



## STRUCTURES GONFLABLES

Pendant toutes les vacances

Glissades et fous rires garantis !!!

## TOURNOI\* DE WATER-POLO ENFANTS

Le jeudi 20 avril à partir de 14h30 \*sur réservation

En équipe de 4. Cadeaux à gagner.



## JEUX AQUATIQUES

Le lundi 24 et le vendredi 28 avril après-midi

Uniquement pour les enfants. De nombreux lots à gagner !!!

Jusqu'à 12 ans.

Réalisation : or communication - Ne pas jeter sur la voie publique



**Au dragon d'eau**  
Centre Aquatique International de Shamank

03 27 33 99 00  
Chemin de l'Empire  
59230 Saint-Amand-Les-Eaux

Toutes les infos sur notre site [dragondeau.fr](http://dragondeau.fr)



LIKEZ NOTRE PAGE FACEBOOK AuDragonDeau

---

# **12/04/2023 – Brocante du judo annulée**

Suite au trop petit nombre d'inscrits, la brocante du judo, initialement prévue le dimanche 16 avril, rue Camille Pelletan est annulée.