20/05/2023 – Découverte de la Ferme pour les plus de 60 ans (CLIC)

Atelier "Découverte"

GRATUIT

20 Personnes/ Ateliers

Vous avez plus de 60 ans et vous résidez sur l'une des communes de la Porte du Hainaut,

Le CLIC- Relais Autonomie de la Porte du Hainaut organise un Atelier Découverte de la Ferme !

Venez caresser, nourrir et découvrir les modes de Vie et les comportements des différents animaux au sein de la ferme les Bios 'prés à Wallers !

L'Atelier va se dérouler :

- *Le Jeudi 15 Juin de 14h à 16h*
- *Ou le Mardi 20 Juin de 14h à 16h*

A la Ferme les Bio'Près
22 Bis Rue Pottier
59135 WALLERS

Inscription Gratuite auprès de notre service au :

03.27.24.32.46

17/05/2023 – Réouverture de la Poste d'Hasnon

HASNON

LA POSTE

L'agence postale communale

fermera définitivement

le mercredi 17 mai,

pour la **réouverture du bureau Poste**
prévue **le 6 juin 2023**

Pendant cette période, nous vous invitons à vous rendre à la **Poste de Saint-Amand-les-Eaux**.

Dès le mardi 6 juin, Retrouvez tous nos services à La Poste de Hasnon

LA POSTE DE HASNON
10 rue Henri Durre

Lundi / Fermé
Mar, Mer, Ven / 9h - 12h
Jeudi / 10h15 - 12h
Samedi / 9h - 12h

Nos services en ligne

laposte.fr

3631 Service gratuit + prix appel
Particuliers

3634 Service gratuit + prix appel
Professionnels

labanquepostale.fr

3639 Service 0,15 € / min + prix appel

lapostemobile.fr

0 805 305 044 Service & appel gratuits

laposte.fr

LA POSTE

16/05/2023 : Journée mondiale des MICI

afa
Crohn · RCH · France

MINISTÈRE
DE LA SANTÉ
ET DE LA PRÉVENTION
Liberté
Égalité
Fraternité

Sous le haut patronage de
Monsieur Emmanuel MACRON
Président de la République

#WorldIBDday
WORLD
IBDDAY
19 MAI 2023

Journée Mondiale des MICI : Vendredi 19 Mai 2023

* Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin

Environnement déréglé,
INTESTINS EN DANGER ?

Rectocolite Hémorragique
& Maladie de Crohn

+ d'infos sur www.afa.asso.fr

Avec le soutien institutionnel de

abbvie · AMGEN · Biogen · HEALTHCARE CELLTRION · Galápagos
janssen · Lilly · Pfizer · SANDOZ A Novartis Division

MICI : MALADIE DE CROHN ET RCH

afa Crohn · RCH · France

* MICI : Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin. RCH : Rectocolite hémorragique

NOMBRE DE MALADES :

10 MILLIONS DANS LE MONDE
3 MILLIONS EN EUROPE
300 000 EN FRANCE

8000 NOUVEAUX CAS CHAQUE ANNÉE

1 CAS DIAGNOSTIQUÉ **TOUTES LES HEURES**
20 % SONT **DES ENFANTS**

QUEL ÂGE ?

PIC DE DIAGNOSTIC **ENTRE 15 ET 35 ANS**

Des maladies qui ont doublé chez les 13-19 ans
(www.sciencedirect.com)

Une MICI chez l'**enfant** ou l'**adolescent** est souvent responsable d'un **ralentissement de la croissance**

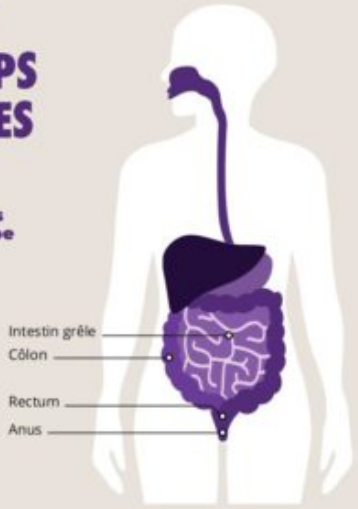
CAUSES DE CES MALADIES : Aucune cause identifiée

Plusieurs gènes de susceptibilité mais aussi des facteurs environnementaux sont suspectés ainsi que des modifications de la flore intestinale (sources : presse.inra.fr). De nombreuses études sont en cours, sur le rôle de l'environnement notamment : la pollution, les additifs alimentaires, les effets des antibiotiques durant l'enfance, l'hygiène de vie dans les pays industrialisés.

PARTIES DU CORPS TOUCHÉES

CROHN :
Sur les différents segments du tube digestif de la bouche jusqu'à l'anus

RCH :
Rectum
Côlon



SYMPTÔMES

Inflammation du tube digestif provoquant :

- **Douleurs abdominales**
- **Diarrhées** (Entre 4 et 20 selles par jour)
- **Impériosité des selles**
- **Perte d'appétit et amaigrissement**
- **Grande fatigue**
- **Fièvre**

Alternance entre phase de poussée **(crise)** et de rémission

SYMPTÔMES EXTRA DIGESTIFS

L'inflammmation peut se localiser en dehors de l'intestin et provoquer des manifestations rhumatismales, oculaires et/ou cutanées

2 MALADIES QUI NE SE GUÉRISSENT PAS

Objectif des médicaments existants :

Agir sur la poussée de la maladie selon la sévérité des lésions

Aminosalycilés, corticoïdes, immunomodulateurs, biothérapies

Chirurgie :

Elle n'est pas curative mais peut soulager les malades

CROHN : 1 Malade sur 2 est opéré dans les 10 ans suivant le diagnostic

RCH : 1 Malade sur 3 dans les 20 années suivant le dignostic (source : www.proktos.com)

15/05/2023 – Gala annuel de Bouge & Danse

GALA ANNUEL 2023

Bouge & Danse

Samedi 17 juin 2023

Petite Restauration

Sur place

Entrée :
adultes et enfants +6ans : 8€
3-5ans : 3€
Gratuit
pour les -3ans

SALLE DES SPORTS DE HASNON

Ouverture des portes 18H
Début du spectacle 19h
Billeterie sur le site : https://bougeetdanse.com
ou à la presse DUFLOT (sur place le jour J en fonction des places restantes)

28/04/2023 – Nettoyage de printemps

HASNON

Nettoyage de Printemps

Samedi 13 mai 2023

rendez-vous dès 9h30 dans les jardins de la mairie

Informations et inscriptions à **accueil@hasnon.fr** ou au **03 27 21 67 17**

27/04/2023 – Coupure de courant du vendredi 5 mai

Enedis vous informe qu’une coupure de courant est programmée **rue Camille Pelletan**, **résidence Raymond Havez** et **rue Jean Jaurès** le vendredi 5 mai 2023 de 9h30 à 12h30.

27/04/2023 – Informations CPAM

l'Assurance Maladie
Agir ensemble, protéger chacun
Hainaut

informations
LA LETTRE #5 - MAI 2023

Comment contacter la CPAM du Hainaut ?

Que ce soit pour obtenir de l'aide dans vos démarches ou un renseignement concernant votre situation, prendre un rendez-vous ou envoyer des documents, contacter votre caisse primaire d'Assurance Maladie est très simple !

Besoin d'un renseignement ? Faites votre demande :

- **Sur le compte ameli** - Mes démarches - Espace d'échanges ;
- **Par téléphone** en composant le 36 46.

Pour faciliter les réponses à vos questions, pensez à vous munir de votre carte Vitale.

Besoin de prendre un rendez-vous avec un conseiller ?

Choisissez un rendez-vous physique (en accueil) ou téléphonique **(NOUVEAU) :**

- **Sur le compte ameli** - Mon agenda - Prendre un rendez-vous ;
- **Par téléphone** en composant le 36 46.

Besoin de transmettre des documents ?

Pas besoin de vous déplacer !
Simple, rapide et sécurisé…
envoyez-les simplement par courrier à :

CPAM du Hainaut
63 rue du Rempart - CS 60499
59321 VALENCIENNES Cedex

Pour en savoir plus rendez vous sur ameli.fr

COMMENT COMMANDER VOTRE CARTE VITALE ?

Que ce soit votre première demande ou une demande de renouvellement suite à un vol, perte ou dysfonctionnement, réalisez votre commande de carte vitale sur ameli.fr rubrique *Mes démarches > Ma carte Vitale > Commander ma carte Vitale*.

Pour suivre la délivrance de votre carte Vitale, connectez-vous à compte ameli, rubrique *Mes démarches > Suivre ma commande de carte Vitale*.

Vous n'avez pas encore de compte ameli ? Créez-le dès maintenant sur ameli.fr !
Cliquez sur **Compte ameli**, puis sur **Je crée mon compte** et laissez-vous guider.

Flashez le QR code pour accéder à ameli.fr

Vous pouvez aussi télécharger l'application ameli, l'Assurance Maladie

Disponible sur App Store
Disponible sur Google play

© Pixel Shot - stock.adobe.com

21/04/2023 – Atelier Jardin Nature à la bibliothèque

PROGRAMME CULTUREL
DES MÉDIATHÈQUES DE LA PORTE DU HAINAUT

Samedi 13 mai
>14h

Atelier
Tout public

ATELIER JARDIN NATURE

Par Caroline Pinte de l'association l'Air des Pichoulis

Durée : 2h

HASNON
Bibliothèque municipale

Gratuit sur inscription
03 27 21 67 17

La Porte du Hainaut

Retrouvez toute la programmation sur le site :
www.mediatheques-porteduhainaut.fr

LES MÉDIATHÈQUES DE LA PORTE DU HAINAUT
DES LIEUX DE CULTURE POUR TOUS

12/04/2023 – Les vacances de Pâques au Dragon d’Eau

CENTRE AQUATIQUE DE SAINT-AMAND-LES-EAUX

C'est les Vacances de Pâques

Du 15 au 30 avril 2023

Au Dragon d'Eau

ATTENTION !

CHASSE À L'ŒUF

LE SAMEDI 8 AVRIL

De 15h45 à 17h00

pour les enfants de 3 à 12 ans

À la recherche du

lapin d'or

tous les après-midi

à partir de 14h30

tous les après-midi un lapin en peluche sera caché dans l'enceinte du centre aquatique afin qu'il soit retrouvé pour gagner un lapin en chocolat !

Programme des Vacances

ATELIER PRÉVENTION NOYADE ET DÉMONSTRATION SNSM

Le mardi 18 avril **de 14h30 à 17h30**

Parents et enfants :
Venez découvrir le métier de Nageurs Sauveteurs, initiez-vous aux conduites à tenir en cas de noyade.
Des démonstrations seront réalisées par une équipe des sauveteurs en mer de Lille.

BAPTÊME DE PLONGÉE

Le mercredi 19 avril
de 15h à 17h30

Venez-vous initier à la plongée sous-marine

À partir de 8 ans.

STAGE DE NATATION

2 créneaux possibles
à 9h30 ou 10h30

Créneaux de **45 min**

VENTRIGLISS

Tous les **après-midis**

STRUCTURES GONFLABLES

Pendant **toutes les vacances**

Glissades et fous rires garantis !!!

TOURNOI* DE WATER-POLO ENFANTS

Le jeudi 20 avril
à partir de 14h30
***sur réservation**

En équipe de 4.
Cadeaux à gagner.

JEUX AQUATIQUES

Le lundi 24 et le vendredi 28 avril
après-midi

Uniquement pour les enfants.
De nombreux lots à gagner !!!

Jusqu'à 12 ans.

Réalisation : ar communication - Ne pas jeter sur la voie publique

Au dragon d'eau
Centre Aquatique Intercommunal de l'Amandinois

03 27 33 99 00
Chemin de l'Empire
59230 Saint-Amand-Les-Eaux

Toutes les infos sur notre site
dragondeau.fr

LIKEZ NOTRE PAGE FACEBOOK
AuDragonDeau

12/04/2023 – Brocante du judo annulée

Suite au trop petit nombre d’inscrits, la brocante du judo, initialement prévue le dimanche 16 avril, rue Camille Pelletan est annulée.