

12/07/2022 – Informations
CPAM



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Hainaut

informations

LA LETTRE #7 - JUILLET 2022



Pour échanger avec votre conseiller, gagnez du temps : prenez rendez-vous !

Horaire des agences

Pour connaître les horaires d'ouverture des agences, consultez notre page dédiée sur ameli.fr.

Pour prendre rendez-vous

Vous avez besoin d'échanger de vive voix avec un conseiller ? Prenez rendez-vous en toute simplicité via votre compte ameli ou par téléphone.

Sur votre compte ameli :

- Connectez-vous sur votre compte ameli via le site ameli.fr. Note : la prise de rdv n'est pas encore disponible sur l'application.

- Dans la rubrique « **Mon agenda** », cliquez sur « **Prendre un rendez-vous** » et laissez-vous guider.

Vous n'avez pas encore de compte ameli ? Créez-le dès maintenant sur ameli.fr.

Par téléphone : appelez le 3646 (service gratuit + prix appel). Pour éviter de vous déplacer, vous pouvez également demander un rendez-vous téléphonique.

Pour vos courriers

Une seule adresse :
63, rue du Rempart CS 60499,
59321 Valenciennes Cedex



INFO PRATIQUE : Consultez le forum ameli pour obtenir des réponses à vos questions

Le forum ameli est un espace collaboratif dédié aux droits et démarches des assurés. Les internautes y partagent leurs expériences et conseils en toute simplicité. La vérification des réponses par une équipe de webconseillers de l'Assurance Maladie garantit la fiabilité des informations.

Rendez-vous sur forum-assures.ameli.fr



©LUDITHELOSTUDIOS - stock.adobe.com

3646

Service gratuit
+ prix appel

ameli.fr

08/07/2022 – Arrêté du Maire pour le Marché semi-nocturne

Pour consulter le document cliquez sur le lien suivant :
http://hasnon.fr/wp-content/uploads/2022/07/SKM_C450i22070808540.pdf

08/07/2022 – Arrêtés du Maire pour le 14 Juillet.

Pour consulter le document cliquez sur le lien suivant :
http://hasnon.fr/wp-content/uploads/2022/07/SKM_C450i22070807480.pdf

07/07/2022 – Programmation de réunion du Conseil Municipal.

Pour consulter le document cliquez sur le lien suivant :
http://hasnon.fr/wp-content/uploads/2022/07/SKM_C450i220701091

**17/06/2022 – Les bons
réflexes pendant les fortes
chaleurs**

Pendant les fortes chaleurs

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU



**Évitez
l'alcool**



**Mangez en
quantité suffisante**



**Fermez les volets et fenêtres
le jour, aérez la nuit**



**Mouillez-vous
le corps**



**Donnez et prenez des
nouvelles de vos proches**



**Préférez des activités
sans efforts**

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule

**16/06/2022 – C'est l'été au
Dragon D'eau**

Centre Aquatique de Saint-Amand-les-Eaux

c'est
l'été



AU

Dragon



d'Eau!



Du 25 juin au 28 août 2022



Férial le 14 juillet et le 15 août

-> Ouvert de 8h30 à 12h30 - Activité AquaBike à 8h45 <-

Retrouvez les structures
gonflables & le Ventrigriss**

Tout l'été!

** Ventrigriss : tous les après-midi
en semaine et le week-end



Au dragon
d'eau

Centre Aquatique
International de France



03 27 33 99 00

Toutes les infos sur notre site dragondeau.fr

Centre Aquatique Amandinois - Au Dragon d'Eau - Chemin de l'Empire - 59230 Saint-Amand-Les-Eaux

Photos non contractuelles

Illustration: aecom

LIKEZ
NOTRE PAGE
FACEBOOK



AuDragonD'eau

Vacances scolaires 2022

Horaires piscine*

Venez nager et profiter en famille



	Séance 1	Séance 2	Séance 3
Lundi et mardi	de 9:30 à 14:00	de 14:30 à 18:00	de 18:00 à 21:00
Mercredi	de 9:30 à 12:00	de 14:30 à 18:00	de 18:00 à 21:00
jeudi et vendredi	de 9:30 à 14:00	de 14:30 à 18:00	de 18:00 à 21:00
Samedi	de 9:00 à 12:00	de 14:30 à 18:00	
Dimanche	de 08:30 à 12:30		

L'évacuation des bassins se fait 30 min avant la fin des horaires indiqués de chaque séance.



Planning*



Venez vous dépenser, bouger et vous défouler !

Lundi	 12:15 à 13:00	 18:30 à 19:15	 Pilates 18:30 à 19:30	 AQUA BOXING 19:30 à 20:15
Mardi	 12:15 à 13:00	 18:30 à 19:15	 Pilates 18:30 à 19:30	 WORKOUT 19:30 à 20:15
Mercredi		 FITNESS 18:30 à 19:15		 19:30 à 20:15
Jeudi	 12:15 à 13:00	 WORKOUT 18:30 à 19:15		 POWER DUO 19:30 à 20:30
Vendredi	 12:15 à 13:00	 18:30 à 19:15		 FITNESS 19:30 à 20:15
Samedi	 Bébé Nageur 09:00 à 11:30			
Dimanche	 08:45 à 09:30			

* Dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

Vacances scolaires 2022

Tarifs piscine



À l'accueil du centre Aquatique

Habitants communes SPL*	hors SPL*
Enfant de moins de 3 ans GRATUIT	Enfant de moins de 3 ans GRATUIT
Entrée enfant de 3 à 16 ans 3€	Entrée enfant de 3 à 16 ans 4.50€
Entrée adulte 3.50€	Entrée adulte 5.50€
Entrée Bébé nageur (de 6 mois à 5 ans)	Entrée Bébé nageur (de 6 mois à 5 ans)
1 adulte et 1 enfant 7€	1 adulte et 1 enfant 9.50€
1 adulte et 2 enfants 10€	1 adulte et 2 enfants 15€
Entrée Activité Aqua 11€	Entrée Activité Aqua 14€
Forfait 26€ 10 entrées piscine	Forfait 40€ 10 entrées piscine
Forfait tarif réduit** 27€ Forfait (adulte) 31.50€ 10 entrées piscine	Forfait tarif réduit** 40.50€ Forfait (adulte) 49.50€ 10 entrées piscine
Forfait*** 35€ 10 entrées Aquagym, Aquadouce ou Pilates	Forfait*** 55€ 10 entrées Aquagym, Aquadouce ou Pilates
Forfait 90€ 10 séances activités au choix	Forfait 115€ 10 séances activités au choix
Forfait 160€ 20 séances activités au choix	Forfait 210€ 20 séances activités au choix
Forfait 210€ 30 séances activités au choix	Forfait 285€ 30 séances activités au choix
Forfait (enfant) 50€ Leçons de natation : 5 entrées consécutives du lundi au vendredi	Forfait (enfant) 65€ Leçons de natation : 5 entrées consécutives du lundi au vendredi

ACTIVITÉS AQUA BIRTHDAY, SWIM COACH ET SWIM PERF SUSPENDUES PENDANT LES VACANCES

***Habitants des communes de la SPL :** Bousignies, Brillon, Bruille Saint-Amand, Château l'Abbaye, Escaupont, Flines-les-Mortagne, Hasnon, Hergnies, Lecelles, Maulde, Millonfosse, Mortagne-du-Nord, Nivelles, Rosult, Rumegies, Saint-Amand-Les-Eaux, Sars-et-Rosières, Thun-St-Amand, Vieux-Condé.

Les Pass' sont nominatifs et valables 1 an à partir de la date d'achat. Toutes les informations sur les Pass' sur dragondeau.fr



Possibilité de paiement en 4 fois sans frais à partir de 160€ tout achat confondu SUR RDV

Méditerranée aecom // Ne pas jeter sur la voie publique

13/06/2022 – Concours de Pétanque du Basket



**1^{er} CONCOURS de PÉTANQUE
des FAISANS**

SAMEDI 18 JUIN

- Inscriptions dès 9H00
- Jets de but 10H00
- En doublette formée 10€/équipe
ou 5€/pers
- 5 parties minimum
- 50 équipes maxi



- Récompenses et tombola pour tous .
- Restauration, buvette, bonne humeur de rigueur !

RENSEIGNEMENTS :

Boulodrome A. Naveteur
Rue Olivier Deguise

Sylvain : 06.35.37.22.91
Thierry : 06.11.22.56.49

09/06/2022 – Formation Nageur Sauveteur



DEVIENS NAGEUR - SAUVETEUR



UNE FORMATION,
UN ENGAGEMENT

LES SAUVETEURS EN MER



Réunion d'information

Le dimanche 12 Juin 2022 à 15H00 Au Dragon D'eau - Saint Amand les Eaux

Le dimanche 11 Septembre 2022 à 15H00 A Triolo - Villeneuve D'ascq

snsn.lille@wanadoo.fr - bonjour@dragondeau.fr



www.snsn.org

**03/06/2022 – Informations
CPAM**



Cancer du col de l'utérus : Faites-vous dépister !

Le cancer du col de l'utérus est le résultat d'une infection prolongée par un papillomavirus à haut risque, transmis sexuellement.

Agir contre le cancer du col de l'utérus

Il existe deux moyens pour éviter de l'attraper :

- Se faire vacciner contre les HPV entre 11 ans et 14 ans. La vaccination peut également être proposée en rattrapage jusqu'à 19 ans inclus.
- Réaliser un test de dépistage, entre 25 et 65 ans.

Qu'il y ait eu vaccination ou non, le dépistage régulier par frottis tous les trois ans est indispensable et peut vous sauver la vie.

Faites-vous dépister

Si vous n'avez pas réalisé de frottis depuis plus de 3 ans, vous recevrez une invitation pour vous faire dépister. Le test de dépistage sera alors pris en charge à 100% sans avance de frais. Parlez-en avec votre médecin ou votre sage-femme.

Pour en savoir plus

Rendez-vous sur [ameli.fr](https://www.ameli.fr)



INFO PRATIQUE : Vous partez bientôt en Europe ?

Vous souhaitez voyager en toute sérénité ? Pensez à votre Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM). Elle facilite la prise en charge de vos éventuels soins médicaux. Pour l'obtenir, c'est très simple.

1. Connectez-vous sur votre compte ameli sur www.ameli.fr ou via l'application mobile ameli.
2. Rendez-vous ensuite dans la rubrique « Mes démarches » et sélectionnez « Carte Européenne d'Assurance Maladie ».



**03/06/2022 – Le Gala de Danse
annuel de Bouge & Danse**



LE SAMEDI 11 JUIN 2022

BOUGE & DANSE

FAIT SON RETOUR POUR SON 10^E GALA ANNUEL

Ouverture des portes 18h
début du spectacle 19h
rendez-vous salle des sports d'Hasnon

ENTRÉE +6 ANS : 5€

3-6 ANS : 1€



BOUGE.ET.DANSE.59178 @GMAIL.COM
06.86.59.19.70

BILLETTERIE SUR LE SITE :
[HTTPS://WWW.BOUGEETDANSEHASNON.COM](https://www.bougeetdansehasnon.com)
OU SUR PLACE LE JOUR]
RESTAURATION SUR PLACE

