

**Informations  
Maladie**

**Assurance**



## Etudiants, adoptez les bons réflexes !

**La dernière phase de la réforme du régime de sécurité sociale des étudiants démarre au 1<sup>er</sup> septembre 2019 : tous les étudiants, qui étaient encore gérés par les mutuelles étudiantes, seront automatiquement transférés au régime général et seront rattachés à la Cnam de leur lieu de résidence.**

Pas d'inquiétude, c'est très simple. Si vous avez plus de 18 ans, adoptez les « **bons réflexes** » :

- mettez à jour votre **carte Vitale** (dans une agence de votre Cnam ou dans une pharmacie),
- créez votre compte sur **ameli.fr** ou sur l'appli ameli. Votre compte ameli est un espace personnel qui vous permet d'accéder à tous les services de l'Assurance maladie : consulter vos remboursements de soins, télécharger vos attestations de droits, obtenir votre carte européenne, contacter un conseiller par mail...
- envoyez votre **RIB** personnel pour obtenir vos remboursements,
- déclarez votre **médecin traitant**,
- optimisez vos remboursements en adhérant à une **mutuelle complémentaire**.

Vous devez désormais adresser toutes vos demandes concernant vos remboursements et démarches à votre Caisse d'assurance maladie :

- par mail, connectez-vous sur votre compte ameli, rubrique *ma messagerie*,
- par téléphone au 36 46.

Pour les **étudiants étrangers** qui démarrent leurs études à la rentrée 2019, ils doivent obligatoirement s'inscrire sur [etudiant-etranger.ameli.fr](http://etudiant-etranger.ameli.fr)



Vous partez en stage, en week-end ou en vacances dans un pays de l'Union européenne ou en Suisse ? Pensez à commander à l'avance votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM) sur [ameli.fr](http://ameli.fr)



CPAM DU HAINAUT, 63 rue du Rempart, CS 60499, 59321 Valenciennes cedex  
36 46 (Service 0,06 €/min + prix appel)  
[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

dessous.

---

**Nouveau : Chambre d'hote à  
Hasnon**





## “La Chambre D’hôte”

11, rue Jean Jaurés - 59178 HASNON  
Pour réservation : 06 37 84 23 16

Petite suite privée dans un joli cadre verdoyant, parc et terrasse.

Une décoration raffinée, salle de bain et entrée privée.

Idéalement située (axes autoroutiers : Lille, Bruxelles, Valenciennes, Saint-Amand-les-Eaux), à deux pas des commerces de proximité et de la forêt (parc naturel régional).

Pour votre confort, à disposition : télévision, wifi, cafetière, bouilloire, mini réfrigérateur, serviettes, sèche-cheveux.  
50€ la nuitée, tarif dégressif à partir de deux nuits.

Au plaisir de vous accueillir!

dessous.

---

# **Alerte sécheresse**



## IMPORTANT

### Manques d'eau sur le Valenciennois

En raison d'une très forte surconsommation, des manques d'eau touchent ponctuellement depuis hier soir certaines communes du Valenciennois. En fonction de l'évolution des consommations, la situation pourrait se dégrader dans les heures et jours à venir.

En raison de l'épisode caniculaire, ainsi que des dégradations de poteaux d'incendie (8 poteaux ouverts dans la journée de lundi), la consommation sur le Valenciennois a augmenté de 30% en une semaine, et dépasse maintenant la capacité de production maximale des unités d'eau potable du territoire.

Les équipes de SUEZ et de l'Eau du Valenciennois sont mobilisées pour trouver des solutions techniques afin d'optimiser la capacité de production.

En parallèle, il est impératif que, conformément à l'arrêté sécheresse en vigueur, tous les usagers limitent leurs consommations au strict nécessaire (alimentaire et hygiène) et évitent l'arrosage des pelouses, le lavage des voitures, le remplissage de piscines (...) afin de favoriser un retour rapide à la normale.



**Interdiction de laver les véhicules particuliers**  
Ne pas laver les voitures hors stations professionnelles équipées de système à recyclage



**Interdiction d'arroser les pelouses et les jardins de 9h à 19h**



**Interdiction de remplir les plans d'eau, piscines privées...**

sauf lorsque ce remplissage est lié à la sécurité de l'ouvrage ou des utilisateurs, sauf lors de la première mise en service pour réception de travaux



**Interdiction d'arroser les terrains de sport, les stades, les golfs... de 9h à 19h**



**Restriction de l'irrigation agricole**

sauf dérogations consultez l'arrêté sur [www.nord.gouv.fr](http://www.nord.gouv.fr)



**Fermeture des fontaines publiques**

qui ne disposent pas d'un circuit fermé pour l'eau

Pour parcourir toute l'actualité utiliser les flèches ci-dessous.

---

## Conseils en cas de canicule



Pour parcourir toute l'actualité utiliser les flèches ci-dessous.

---

## Historique des noms des rues d'Hasnon

A la demande de Monsieur le Maire, ce recueil a été créé en 2018 par le service Communication. Un exemplaire a tout d'abord été remis aux hasnonais ayant participé au voyage des

aînés en juin 2018 puis distribué aux classes élémentaires de l'école du Centre en janvier 2019. Il est désormais à votre disposition sur ce site ou à l'accueil de la mairie après en avoir fait la demande au 03 27 21 67 17.

[Recueil de l'historique des noms des rues d'Hasnon](#)

Pour parcourir toute l'actualité utiliser les flèches ci-dessous.

---

## Hasnon Basket et son équipe phare

Ce samedi 11/05/2019 restera à jamais gravé dans les mémoires de toutes les personnes présentes à la salle grâce à la belle victoire de notre équipe »Séniors 1 « 71 à 63 contre Beuvrages qui lui permet d'accéder au niveau Pré-national.



Pour parcourir toute l'actualité utiliser les flèches ci-dessous.



---

# **Atelier de fabrication de produits d'entretien naturels**

JEUDI

MAI 2019

2

De 17h à 18h30



**SIAVED**  
Producteur de Ressources

# ATELIER

DE FABRICATION DE

# PRODUITS D'ENTRETIEN NATURELS



Inscription obligatoire au  
03 27 21 67 15

Entrée Gratuite

HASNON

Salle de la Gare  
Avenue Juste Monier



Pour parcourir toute l'actualité utiliser les flèches ci-

dessous.

# Embarquement Scarpe 19 mai

## TROIS TEMPS À RETENIR

- ≈ 9 h : rassemblement et départs de toutes les randonnées
- ≈ 12 h : pause-déjeuner au Port fluvial de Saint-Amand-les-Eaux
- ≈ 16 h : rassemblement au relais nautique de Mortagne-du-Nord

Dimanche 19 mai 2019

## EMBARQUEMENT POUR LA SCARPE



### Navettes bus pour revenir aux points de départ :

- 14h : Saint-Amand-les-Eaux - Hasnon - Marchiennes
- 15h : Marchiennes - Hasnon - Saint-Amand-les-Eaux - Mortagne-du-Nord
- 17h30 : Mortagne-du-Nord - Saint-Amand-les-Eaux - Hasnon - Marchiennes

### Informez-vous auprès des Offices de tourisme :

- Pour Douai, Office intercommunal de tourisme de la CAD : 03 27 88 26 79
- Pour Vred et Marchiennes, Cœur d'Ostrevent Tourisme : 03 27 71 37 58
- Pour Hasnon, Mortagne-du-Nord, Saint-Amand-les-Eaux, Office de Tourisme de La Porte du Hainaut : 03 27 48 39 65
- Pour Hergnies, Valenciennes Tourisme et Congrès : 03 27 28 89 10.

Parc naturel régional Scarpe-Escaut - mars 2019 - © S. Dhote / D. Delcourt / Adobe stock / Mafiej Kasztelc



ACTIVITÉS NAUTIQUES



RANDONNÉES PÉDESTRES



RANDONNÉES CYCLO



## DOUAI

**Croisière-repas à bord de l'Eurêka**  
Découverte du monde de la batellerie et des charmes des rives de la Scarpe pour une escapade exclusive et originale.

Départ de Gayant Expo à **11h30** - Retour à 14h30.

Pour une croisière commentée sans repas, départ à **15h30** (durée 1h30).

Sur inscription. Payant.

## Promenades en barques électriques dans le Vieux-Douai

Visite commentée le long des jardins et des maisons aux façades restaurées, accès aux anciennes cellules ou fut incarcéré le célèbre Vidocq !

Plein tarif : 6 €, tarif réduit : 4 €

Durée : 30 mn

Départs de **15h à 18h30** de la Place Charles-Pollinchove. Sur inscription.

## Circuit nature «Au fil de la Scarpe» à vélo électrique

Le long de la Scarpe pour apprécier les paysages miniers.

Départ **10h30** de l'Office de tourisme de Douai

Plein tarif : 17 €, tarif réduit : 13 € Incluant le prêt du vélo électrique. Sur inscription.

Infos et réservations 03 27 88 26 79



## VRED (Relais fluvial)

### Activités nautiques sur la Scarpe

Canoë-kayak, paddle.

De **10h à 18h** - Gratuit.

### Balade commentée en vélo électrique «Biodiversités»

Départ à **14h30** - Tarif : 12€ - Sur inscription.

## MARCHIENNES

(Pont de Marchiennes, chemin de halage)

**Visite guidée de la ville**  
par l'association Les Amis de Marchiennes.  
Départ à **8h**.

### Randonnée pédestre ou marche nordique guidée jusqu'à Saint-Amand-Les-Eaux

Départ à **9h** (12km, 2h30) - Gratuit

Inscriptions sur le site :

<http://bit.ly/embarquementpourlascarpe>

Infos et réservations 03 61 29 70 09

## HASNON (Parc animalier)

### Balade en bateau électrique et initiation au canoë-kayak

De **10h à 16h** - Sur inscription.

### Visite du Musée de la Fléchette et du Parc animalier à 11h et 15h.

### Possibilité d'aller en petit train jusqu'à Saint-Amand-Les-Eaux

Départs du lieu dit L'Anguille **10h30** et **11h30**.

Tarif : 4€

## MORTAGNE-DU-NORD

(Relais nautique)

### Initiation au canoë-kayak, paddle

De **13h à 17h30**.

### Animations (ping-pong, badminton, pétanque...), orchestre et stands

À partir de **16h**.

Infos et réservations 03 27 48 39 65

## HERGNIES

### Randonnées guidées à pied jusqu'à Mortagne-du-Nord

Départ : Centre d'Amaury, Chemin des Rignais à **14h** (durée 2h). Sur inscription.

Infos et réservations 03 27 28 89 10

## SAINT-AMAND-LES-EAUX

(Port fluvial)

### Halte-déjeuner des randonneurs partis de Marchiennes et d'Hasnon

À partir de **11h**.

### Animations pour les plus jeunes (jeux gonflables, stands)

De **11h à 17h**.

### Initiation au canoë-kayak, paddle, dragon boat, bateau électrique.

Sur inscription. De **11h à 16h**.

### Initiation au paddle

avec Décathlon

De **12h à 14h**.

### Démonstration de float-tube

avec la Fédération de pêche

De **12h à 14h**.

### Randonnée pédestre ou marche nordique guidée jusqu'à Mortagne-du-Nord

Départ à **14h**. (8km, 1h45) . Découverte de la passe à poissons à Thun-Saint-Amand. Gratuit.

Inscriptions sur le site :

<http://bit.ly/embarquementpourlascarpe>

Infos et réservations 03 27 48 39 65

Pour parcourir toute l'actualité utiliser les flèches ci-dessous.

# Elections européennes

Dernier jour d'inscriptions le dimanche 31 mars 2019 uniquement en ligne sur le site « [service-public.fr](http://service-public.fr) »

Pour parcourir toute l'actualité utiliser les flèches ci-dessous.

# **Séance de sophrologie Caycédiennne gratuite**



# Mieux Vivre Son Avancée en Age

**Faites une pause dans votre quotidien en entraînant votre corps et votre esprit à développer sérénité et mieux être**



## Avec la Sophrologie Caycédienne :

- Pour préserver son autonomie
- Pour retrouver l'estime de soi, la confiance en soi
  - Pour être acteur de sa santé
- Pour préserver la mobilité de son corps
- Pour donner du sens à son existence et avoir des projets

**Le CLIC Porte du Hainaut – Relais Autonomie  
vous invite à une séance de découverte, animée par  
Mme CURNILLOUX, Sophrologue Caycédien diplômée, le  
Mardi 30 Avril 2019 de 14h30 à 16h30  
A la Salle Polyvalente au 2 rue Pierre Brizon à Wallers (59135)  
(Salle à côté du CLIC)**

**Inscription obligatoire auprès du CLIC au 03.27.24.32.46**



Pour parcourir toute l'actualité utiliser les flèches ci-

dessous.